



OBERSTAUFEN



# VERANSTALTUNGS- KALENDER

*November 2023*



[OBERSTAUFEN.DE/VERANSTALTUNGEN](https://oberstauferen.de/veranstaltungen) →

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 30.10.

---

### TRIFF DEN MOUNTEENS-ERFINDER

**09:30 Uhr | Detektivweg am Hündle, Bergstation**

Marcel Naas, Erfinder der MounTeens, wartet an der ersten Station des Detektivweges. Er steht bereit für Fragen, Autogramme und den Verkauf von MounTeens-Fanartikeln.

### AUF GESCHICHTLICHEN SPUREN - SANFTE ENTDECKUNGSTOUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Theo zeigt und erklärt die geschichtlichen Spuren, die in und rund um Oberstausfen zu entdecken sind. Anmeldung erforderlich.

### BAUERNHOFFÜHRUNG

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

### ENTSCHLEUNIGENDES WALDBAD

**15:00 Uhr | Tourist-Information Steibis**

Waldbaden mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer. Achtsames Atmen und bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

## MONTAG, 30.10.

---

### MOUNTEENS-LESUNG AM HÜNDLE

**16:00 Uhr | Hündlestuben, Thalkirchdorf**

Marcel Naas, Erfinder der MounTeens, liest aus seinem neuesten Band „Lauernde Angst“ vor, beantwortet Fragen und bleibt anschließend noch für eine Signierstunde. Anmeldung erforderlich.

### DER DARM UND DAS IMMUNSYSTEM

**17:00 Uhr | Seminarraum, Kurhaus Oberstausfen**

Welchen Einfluss der Darm auf die Immunabwehr hat und wie sich das Immunsystem über den Darm beeinflussen lässt, ist Thema dieses informativen Vortrags mit Heilpraktikerin Hannah Sailer. Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG, 31.10.

---

### IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 01.11.

---

### AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### BASTELN MIT NATURMATERIALIEN

**14:00 Uhr | Haus des Gastes**

Gemeinsam mit Wanderführer Theo geht's raus in die Natur. Zuerst Materialien sammeln am Wegesrand und dann unter Anleitung von Theo den eigenen Naturschmuck basteln. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## DONNERSTAG, 02.11.

---

### UNTERWEGS ALS FÄHRTENLESER

**10:00 Uhr | Naturparkzentrum, Bühl am Alpsee**

Gemeinsam mit den Rangern genau unter die Lupe nehmen, wer in der Natur unterwegs war. Außerdem erklären die Ranger, wie man sich im Winter richtig draußen verhält, um Störungen zu vermeiden. Anmeldung unter [nagelfluhkette.info/veranstaltungen](http://nagelfluhkette.info/veranstaltungen).

### RUND UMS NAGELFLUHGESTEIN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Geführte Halbtageswanderung mit Theo inklusive Infos zum „Herrgottsbronnen“ und der dazugehörigen Pflanzenwelt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil sind Voraussetzung. Anmeldung erforderlich.

### KINDER-IMPRO-SHOW MIT „DIE WENDEJACKEN“

**16:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen**

Interaktives Theaterstück - es gibt kein Drehbuch, keine Regie. Hier entscheiden die Kinder, was auf der Bühne passieren soll. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren.

### ACHTSAMES WALDBAD

**16:00 Uhr | Haus des Gastes**

Waldbaden mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer. Achtsames Atmen und bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### IMPRO-SHOW MIT „DIE WENDEJACKEN“

**19:30 Uhr | Kurhaus Oberstaufen**

Mitreißendes Improvisationstheater vom Feinsten. Die Schauspieler gehen auf die Bühne und haben – ebenso wie das Publikum – keine Ahnung was dort geschehen wird. Jede Show ist einzigartig. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren.

## FREITAG, 03.11.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### IM LAUF DES WASSERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Einstündige Tour, um den Lauf des Wassers kennenzulernen. Welche Flussläufe gibt es rund um Oberstaufen? Und welche Bedeutung hat das Wasser für die Region, für den Naturpark und für uns Menschen? Anmeldung erforderlich.

### BASTELN MIT NATURMATERIALIEN

**14:00 Uhr | Haus des Gastes**

Gemeinsam mit Wanderführer Theo geht's raus in die Natur. Zuerst Materialien sammeln am Wegesrand und dann unter Anleitung von Theo den eigenen Naturschmuck basteln. Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 04.11.

---

### WAS IST WO?

#### ORTSRUNDGANG MIT THEO

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Spannender Spaziergang durch den Ort mit vielen Tipps und Hintergrundinformationen zur Ortsgeschichte. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 06.11.

---

### AUF GESCHICHTLICHEN SPUREN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Theo zeigt und erklärt die geschichtlichen Spuren, die in und rund um Oberstausfen zu entdecken sind.

Anmeldung erforderlich.

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken.

Anmeldung erforderlich.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 07.11.

---

### IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird.

Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 08.11.

---

### AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### MULTITALENT SCHROTHKUR

16:00 Uhr | Seminarraum, Kurhaus Oberstausfen

Die Schrothkur kann zahlreichen lebensstilbedingten Erkrankungen effektiv entgegenwirken. Wie sie funktioniert, warum sie zur Prävention, aber auch bei den unterschiedlichsten Beschwerden erfolgreich eingesetzt wird, wird im Vortrag erläutert. Anmeldung erforderlich.

## DONNERSTAG, 09.11.

---

### KLÄRENDES WALDBAD

09:30 Uhr | Haus des Gastes

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### RUND UMS NAGELFLUHGESTEIN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführte Halbtageswanderung mit Theo inklusive Infos zum „Herrgottsbronnen“ und der dazugehörigen Pflanzenwelt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil sind Voraussetzung. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 10.11.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### IM LAUF DES WASSERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Einstündige Tour, um den Lauf des Wassers kennenzulernen. Welche Flussläufe gibt es rund um Oberstausfen? Und welche Bedeutung hat das Wasser für die Region, für den Naturpark und für uns Menschen? Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 11.11.

---

### WAS IST WO?

### ORTSRUNDGANG MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Spannender Spaziergang durch den Ort mit vielen Tipps und Hintergrundinformationen zur Ortsgeschichte. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 13.11.

---

### AUF GESCHICHTLICHEN SPUREN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Theo zeigt und erklärt die geschichtlichen Spuren, die in und rund um Oberstaufer zu entdecken sind.

Anmeldung erforderlich.

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken.

Anmeldung erforderlich.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 14.11.

---

### IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird.

Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 15.11.

---

### AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

## DONNERSTAG, 16.11.

---

### KLÄRENDES WALDBAD

**09:30 Uhr | Haus des Gastes**

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### RUND UMS NAGELFLUHGESTEIN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Geführte Halbtageswanderung mit Theo inklusive Infos zum „Herrgottsbronnen“ und der dazugehörigen Pflanzenwelt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil sind Voraussetzung. Anmeldung erforderlich.

### STRESS UND BURN-OUT

**14:00 Uhr | Seminarraum, Kurhaus Oberstaufer**

Was macht Stress in unserem Körper, welche physiologischen Vorgänge finden bei Stressbelastung statt, und kann man Stress messen? In diesem Vortrag mit Heilpraktikerin Hannah Sailer wird diesen Fragen auf den Grund gegangen. Anmeldung erforderlich.

### UMGANG MIT NATURGEFAHREN

**18:00 Uhr | Naturparkzentrum, Bühl am Alpsee**

Vortrag zum Thema Umgang mit Naturgefahren am Beispiel des Steigbach-Hochwassers 1873. Mit Gerhard Honold, Referatsleiter Forst/Naturschutz in Immenstadt. Anmeldung unter [nagelfluhkette.info/veranstaltungen](http://nagelfluhkette.info/veranstaltungen).



# VERANSTALTUNGEN

## FREITAG, 17.11.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### IM LAUF DES WASSERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Einstündige Tour, um den Lauf des Wassers kennenzulernen. Welche Flussläufe gibt es um Oberstaufer? Welche Bedeutung hat das Wasser für die Region, den Naturpark & uns Menschen? Anmeldung erforderlich.

### DIE WUNDERÜBUNG

**20:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufer**

Theaterstück: Komödie des Bestsellerautors Daniel Glattauer mit Dorothea Baltzer, Klaus Ellmer und Dirk Deininger. Tickets erhältlich im Haus des Gastes.

## SAMSTAG, 18.11.

---

### WAS IST WO?

#### ORTSRUNDGANG MIT THEO

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Spannender Spaziergang durch den Ort mit vielen Tipps und Hintergrundinformationen zur Ortsgeschichte. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 20.11.

---

### AUF GESCHICHTLICHEN SPUREN - SANFTE ENTDECKUNGSTOUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Theo zeigt und erklärt die geschichtlichen Spuren, die in und rund um Oberstauften zu entdecken sind. Anmeldung erforderlich.

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

### DARMGESUND

**17:00 Uhr | Seminarraum, Kurhaus Oberstauften**

Gut essen - gut fühlen! Eine darmgesunde Ernährung stärkt das Immunsystem, um gesund durch den Winter zu kommen! Einblicke und Antworten gibt Referentin Gesa Meyer. Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG, 21.11.

---

### IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 22.11.

---

### AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

## DONNERSTAG, 23.11.

---

### KLÄRENDES WALDBAD

**09:30 Uhr | Haus des Gastes**

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### RUND UMS NAGELFLUHGESTEIN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Geführte Halbtageswanderung mit Theo inklusive Infos zum „Herrgottsbronnen“ und der dazugehörigen Pflanzenwelt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil sind Voraussetzung. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 24.11.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### IM LAUF DES WASSERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Einstündige Tour, um den Lauf des Wassers kennenzulernen. Welche Flussläufe gibt es rund um Oberstauften? Und welche Bedeutung hat das Wasser für die Region, für den Naturpark und für uns Menschen? Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 25.11.

---

### WAS IST WO?

### ORTSRUNDGANG MIT THEO

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Spannender Spaziergang durch den Ort mit vielen Tipps und Hintergrundinformationen zur Ortsgeschichte. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 27.11.

---

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DONNERSTAG, 30.11.

---

### KLÄRENDES WALDBAD

**09:30 Uhr | Haus des Gastes**

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 01.12.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### 150 KRIPPEN AUS ALLER WELT

**13:00 Uhr | Heimatmuseum Oberstausfen**

Krippenausstellung mit musikalischer und kulinarischer Umrahmung. Geöffnet bis 17:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

## SAMSTAG, 02.12.

---

### 150 KRIPPEN AUS ALLER WELT

**13:00 Uhr | Heimatmuseum Oberstausfen**

Krippenausstellung mit musikalischer und kulinarischer Umrahmung. Geöffnet bis 17:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

## SONNTAG, 03.12.

---

### 150 KRIPPEN AUS ALLER WELT

**13:00 Uhr | Heimatmuseum Oberstausfen**

Krippenausstellung mit musikalischer und kulinarischer Umrahmung. Geöffnet bis 17:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

