



OBERSTAUFEN



VERANSTALTUNGS- KALENDER

November 2023



[OBERSTAUFEN.DE/VERANSTALTUNGEN](https://oberstauferen.de/veranstaltungen) →

VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 30.10.

TRIFF DEN MOUNTEENS-ERFINDER

09:30 Uhr | Detektivweg am Hündle, Bergstation

Marcel Naas, Erfinder der MounTeens, wartet an der ersten Station des Detektivweges. Er steht bereit für Fragen, Autogramme und den Verkauf von MounTeens-Fanartikeln.

AUF GESCHICHTLICHEN SPUREN - SANFTE ENTDECKUNGSTOUR

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Theo zeigt und erklärt die geschichtlichen Spuren, die in und rund um Oberstaufen zu entdecken sind. Anmeldung erforderlich.

BAUERNHOFFÜHRUNG

10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

ENTSCHLEUNIGENDES WALDBAD

15:00 Uhr | Tourist-Information Steibis

Waldbaden mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer. Achtsames Atmen und bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

MONTAG, 30.10.

MOUNTEENS-LESUNG AM HÜNDLE

16:00 Uhr | Hündlestuben, Thalkirchdorf

Marcel Naas, Erfinder der MounTeens, liest aus seinem neuesten Band „Lauernde Angst“ vor, beantwortet Fragen und bleibt anschließend noch für eine Signierstunde. Anmeldung erforderlich.

DER DARM UND DAS IMMUNSYSTEM

17:00 Uhr | Seminarraum, Kurhaus Oberstaufen

Welchen Einfluss der Darm auf die Immunabwehr hat und wie sich das Immunsystem über den Darm beeinflussen lässt, ist Thema dieses informativen Vortrags mit Heilpraktikerin Hannah Sailer. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 31.10.

IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 01.11.

AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

BASTELN MIT NATURMATERIALIEN

14:00 Uhr | Haus des Gastes

Gemeinsam mit Wanderführer Theo geht's raus in die Natur. Zuerst Materialien sammeln am Wegesrand und dann unter Anleitung von Theo den eigenen Naturschmuck basteln. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

DONNERSTAG, 02.11.

UNTERWEGS ALS FÄHRTENLESER

10:00 Uhr | Naturparkzentrum, Bühl am Alpsee

Gemeinsam mit den Rangern genau unter die Lupe nehmen, wer in der Natur unterwegs war. Außerdem erklären die Ranger, wie man sich im Winter richtig draußen verhält, um Störungen zu vermeiden. Anmeldung unter nagelfluhkette.info/veranstaltungen.

RUND UMS NAGELFLUHGESTEIN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführte Halbtageswanderung mit Theo inklusive Infos zum „Herrgottsbronnen“ und der dazugehörigen Pflanzenwelt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil sind Voraussetzung. Anmeldung erforderlich.

KINDER-IMPRO-SHOW MIT „DIE WENDEJACKEN“

16:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Interaktives Theaterstück - es gibt kein Drehbuch, keine Regie. Hier entscheiden die Kinder, was auf der Bühne passieren soll. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren.

ACHTSAMES WALDBAD

16:00 Uhr | Haus des Gastes

Waldbaden mit Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer. Achtsames Atmen und bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

IMPRO-SHOW MIT „DIE WENDEJACKEN“

19:30 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Mitreißendes Improvisationstheater vom Feinsten. Die Schauspieler gehen auf die Bühne und haben – ebenso wie das Publikum – keine Ahnung was dort geschehen wird. Jede Show ist einzigartig. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren.

FREITAG, 03.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

IM LAUF DES WASSERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Einstündige Tour, um den Lauf des Wassers kennenzulernen. Welche Flussläufe gibt es rund um Oberstaufen? Und welche Bedeutung hat das Wasser für die Region, für den Naturpark und für uns Menschen? Anmeldung erforderlich.

BASTELN MIT NATURMATERIALIEN

14:00 Uhr | Haus des Gastes

Gemeinsam mit Wanderführer Theo geht's raus in die Natur. Zuerst Materialien sammeln am Wegesrand und dann unter Anleitung von Theo den eigenen Naturschmuck basteln. Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 04.11.

WAS IST WO?

ORTSRUNDGANG MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Spannender Spaziergang durch den Ort mit vielen Tipps und Hintergrundinformationen zur Ortsgeschichte. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 06.11.

AUF GESCHICHTLICHEN SPUREN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Theo zeigt und erklärt die geschichtlichen Spuren, die in und rund um Oberstausfen zu entdecken sind.

Anmeldung erforderlich.

BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken.

Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

DIENSTAG, 07.11.

IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird.

Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 08.11.

AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

MULTITALENT SCHROTHKUR

16:00 Uhr | Seminarraum, Kurhaus Oberstausfen

Die Schrothkur kann zahlreichen lebensstilbedingten Erkrankungen effektiv entgegenwirken. Wie sie funktioniert, warum sie zur Prävention, aber auch bei den unterschiedlichsten Beschwerden erfolgreich eingesetzt wird, wird im Vortrag erläutert. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 09.11.

KLÄRENDES WALDBAD

09:30 Uhr | Haus des Gastes

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

RUND UMS NAGELFLUHGESTEIN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführte Halbtageswanderung mit Theo inklusive Infos zum „Herrgottsbronnen“ und der dazugehörigen Pflanzenwelt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil sind Voraussetzung. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 10.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

IM LAUF DES WASSERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Einstündige Tour, um den Lauf des Wassers kennenzulernen. Welche Flussläufe gibt es rund um Oberstausfen? Und welche Bedeutung hat das Wasser für die Region, für den Naturpark und für uns Menschen? Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 11.11.

WAS IST WO?

ORTSRUNDGANG MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Spannender Spaziergang durch den Ort mit vielen Tipps und Hintergrundinformationen zur Ortsgeschichte. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 13.11.

AUF GESCHICHTLICHEN SPUREN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Theo zeigt und erklärt die geschichtlichen Spuren, die in und rund um Oberstaufen zu entdecken sind.

Anmeldung erforderlich.

BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken.

Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

DIENSTAG, 14.11.

IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird.

Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 15.11.

AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 16.11.

KLÄRENDES WALDBAD

09:30 Uhr | Haus des Gastes

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

RUND UMS NAGELFLUHGESTEIN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführte Halbtageswanderung mit Theo inklusive Infos zum „Herrgottsbronnen“ und der dazugehörigen Pflanzenwelt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil sind Voraussetzung. Anmeldung erforderlich.

STRESS UND BURN-OUT

14:00 Uhr | Seminarraum, Kurhaus Oberstaufen

Was macht Stress in unserem Körper, welche physiologischen Vorgänge finden bei Stressbelastung statt, und kann man Stress messen? In diesem Vortrag mit Heilpraktikerin Hannah Sailer wird diesen Fragen auf den Grund gegangen. Anmeldung erforderlich.

UMGANG MIT NATURGEFAHREN

18:00 Uhr | Naturparkzentrum, Bühl am Alpsee

Vortrag zum Thema Umgang mit Naturgefahren am Beispiel des Steigbach-Hochwassers 1873. Mit Gerhard Honold, Referatsleiter Forst/Naturschutz in Immenstadt. Anmeldung unter nagelfluhkette.info/veranstaltungen.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 17.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

IM LAUF DES WASSERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Einstündige Tour, um den Lauf des Wassers kennenzulernen. Welche Flussläufe gibt es um Oberstaufer? Welche Bedeutung hat das Wasser für die Region, den Naturpark & uns Menschen? Anmeldung erforderlich.

DIE WUNDERÜBUNG

20:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufer

Theaterstück: Komödie des Bestsellerautors Daniel Glattauer mit Dorothea Baltzer, Klaus Ellmer und Dirk Deininger. Tickets erhältlich im Haus des Gastes.

SAMSTAG, 18.11.

WAS IST WO?

ORTSRUNDGANG MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Spannender Spaziergang durch den Ort mit vielen Tipps und Hintergrundinformationen zur Ortsgeschichte. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 20.11.

AUF GESCHICHTLICHEN SPUREN - SANFTE ENTDECKUNGSTOUR

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Theo zeigt und erklärt die geschichtlichen Spuren, die in und rund um Oberstausfen zu entdecken sind. Anmeldung erforderlich.

BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

13:30 Uhr | Haus des Gastes

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

DARMGESUND

17:00 Uhr | Seminarraum, Kurhaus Oberstausfen

Gut essen - gut fühlen! Eine darmgesunde Ernährung stärkt das Immunsystem, um gesund durch den Winter zu kommen! Einblicke und Antworten gibt Referentin Gesa Meyer. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 21.11.

IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 22.11.

AUF KRÄUTERSUCHE MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 23.11.

KLÄRENDES WALDBAD

09:30 Uhr | Haus des Gastes

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

RUND UMS NAGELFLUHGESTEIN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Geführte Halbtageswanderung mit Theo inklusive Infos zum „Herrgottsbronnen“ und der dazugehörigen Pflanzenwelt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit gutem Profil sind Voraussetzung. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 24.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

IM LAUF DES WASSERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Einstündige Tour, um den Lauf des Wassers kennenzulernen. Welche Flussläufe gibt es rund um Oberstausfen? Und welche Bedeutung hat das Wasser für die Region, für den Naturpark und für uns Menschen? Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 25.11.

WAS IST WO?

ORTSRUNDGANG MIT THEO

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Spannender Spaziergang durch den Ort mit vielen Tipps und Hintergrundinformationen zur Ortsgeschichte. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 27.11.

GÄSTEBEGRÜSSUNG

15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus

Insidertips und Infos für den perfekten Aufenthalt.

DONNERSTAG, 30.11.

KLÄRENDES WALDBAD

09:30 Uhr | Haus des Gastes

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 01.12.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

150 KRIPPEN AUS ALLER WELT

13:00 Uhr | Heimatmuseum Oberstausfen

Krippenausstellung mit musikalischer und kulinarischer Umrahmung. Geöffnet bis 17:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

SAMSTAG, 02.12.

150 KRIPPEN AUS ALLER WELT

13:00 Uhr | Heimatmuseum Oberstausfen

Krippenausstellung mit musikalischer und kulinarischer Umrahmung. Geöffnet bis 17:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

SONNTAG, 03.12.

150 KRIPPEN AUS ALLER WELT

13:00 Uhr | Heimatmuseum Oberstausfen

Krippenausstellung mit musikalischer und kulinarischer Umrahmung. Geöffnet bis 17:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

