



OBERSTAUFEN



# VERANSTALTUNGS- KALENDER

*Februar 2024*



[OBERSTAUFEN.DE/VERANSTALTUNGEN](https://oberstauferen.de/veranstaltungen) →

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 29.01.

---

### BAUERNHOFFÜHRUNG

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### GEMÜTLICHE SCHNEESCHUHTOUR FÜR EINSTEIGER

**13:15 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die verschneite Landschaft mit Blick in die Österreicher Berge. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 30.01.2024

---

### IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

### STIRNLAMPENTOUR IN DIE ABENDSTIMMUNG AM IMBERG

**16:00 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die abendliche Stimmung durch die verschneite Winterwelt. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

Oberstaufer Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8

+49 8386 9300-0 | [info@oberstaufer.de](mailto:info@oberstaufer.de)

## DIENSTAG, 30.01.

---

### TREFFEN DES CHORS „CANTATE DOMINO“

**18:30 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus**

Die evangelische Kirchengemeinde Oberstaufer lädt alle ein, die Lust am gemeinsamen Singen haben. Der Eintritt ist frei.

## MITTWOCH, 31.01.

---

### WINTERSPAZIERGANG IN DER NATUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUHWANDERUNG FÜR EINSTEIGER

**13:15 Uhr | Talstation Hündlebahn**

Geführte Schneeschuhtour durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Blick auf die Nagelfluhkette. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

### STAUFNER HANDARBEITSHOCK

**15:00 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus**

Egal ob Stricken, Nähen, Häkeln... - auf dem Programm steht miteinander Handarbeiten bei gemütlichem Austausch mit Kaffee und Tee. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter 08386 355.

### INVASIVE ARTEN - BEREICHERUNG ODER GEFAHR?

**18:00 Uhr | Naturparkzentrum, Bühl am Alpsee**

Globalisierung und Klimawandel bringen Veränderungen in unsere Flora und Fauna. Invasive Arten wandern ein und breiten sich. Ein Überblick zur Lage im Allgäu. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter [nagelfluhkette.info/veranstaltungen](https://nagelfluhkette.info/veranstaltungen).

### REISE DER VERLORENEN

**20:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufer**

Schauspiel nach Daniel Kehlmann. Eine Co-Produktion von Theaterlust und Altonaer Theater aus Hamburg.

[OBERSTAUFEN.DE/VERANSTALTUNGEN](https://oberstaufer.de/veranstaltungen) →



# VERANSTALTUNGEN

## DONNERSTAG, 01.02.

### KLÄRENDES WALDBAD

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Acht-sames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### PREMIUMWANDERN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Unterwegs auf dem Premium-Winterwanderweg Kapfwald-Runde. Bei wenig/keinem Schnee ändert Theo das Programm zur Entdeckertour. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

**13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro**

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://www.oberstaufen.de/veranstaltungen).

## FREITAG, 02.02.

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

### FIGURENTHEATER

#### „DER KLEINE RABE SOCKE“

**15:00 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus**

Auf dem Programm steht in diesem Jahr das Stück „Der kleine Rabe Socke: Alles wieder gut! - Wie der kleine Rabe zu seinem Namen kommt“.

Tickets an der Abendkasse oder unter 08386 355.

### 6. SCHNEESCHUH FESTIVAL

**ganztägig | Naturpark Nagelfluhkette, Oberstaufen**

Vielfältige Touren, die das Winterherz höherschlagen lassen. Vom Einsteiger bis hin zum erfahrenen Schneeschuhgänger – erlebe die Faszination in der wunderschönen Winterwelt rund um Oberstaufen. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://www.oberstaufen.de/veranstaltungen).

### OUTDOORSPORT IM WINTER - EIN SCHMALER GRAT

**19:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen**

Naturpark-Ranger Florian Heidl erzählt im Rahmen des Schneeschuh Festivals, was während des Outdoorsports im Winter zu beachten ist & beantwortet Fragen. Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## SAMSTAG, 03.02.

### 6. SCHNEESCHUH FESTIVAL

**ganztägig | Naturpark Nagelfluhkette, Oberstaufen**

Vielfältige Touren, die das Winterherz höherschlagen lassen. Vom Einsteiger bis hin zum erfahrenen Schneeschuhgänger – erlebe die Faszination in der wunderschönen Winterwelt rund um Oberstaufen. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://oberstaufen.de/veranstaltungen).

### TAGESTOUR SCHNEESCHUH IMBERG - KOJENSTEIN

**09:15 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis**

Geführte Tagestour mit Einkehr durch das verschneite Hochmoor mit seinen besonderen Reizen. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://oberstaufen.de/veranstaltungen).

### THEO PLAUDERT AUS DEM NÄHKÄSTCHEN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Anekdoten, Geschichten und Traditionen aus Oberstaufen. Theo kennt den Ort wie seine Westentasche und berichtet aus alten Zeiten, von Land und Leuten. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

**13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro**

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://oberstaufen.de/veranstaltungen).

### EISDISCO

**18:00 Uhr | Eisplatz, Oberstaufen PARK**

Disco on Ice: Bei Disco-Musik und im Takt bunter Lichter ein paar Runden auf dem Eis drehen. Eisplatz bei Regen und Schneefall nicht geöffnet.

### THALER VEREINEBALL

**20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf**

Faschingsball der Thaler Vereine mit Barbetrieb, Showeinlage und Live-Musik. Einlass ab 16 Jahren.

## SONNTAG, 04.02.

### 6. SCHNEESCHUH FESTIVAL

**ganztägig | Naturpark Nagelfluhkette, Oberstaufen**

Vielfältige Touren, die das Winterherz höherschlagen lassen. Vom Einsteiger bis hin zum erfahrenen Schneeschuhgänger – erlebe die Faszination in der wunderschönen Winterwelt rund um Oberstaufen. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://oberstaufen.de/veranstaltungen).



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 05.02.

---

### BAUERNHOFFÜHRUNG

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### GEMÜTLICHE SCHNEESCHUHTOUR FÜR EINSTEIGER

**13:15 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die verschneite Landschaft mit Blick in die Österreicher Berge. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

### BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 06.02.

---

### IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

### STIRNLAMPENTOUR IN DIE ABENDSTIMMUNG AM IMBERG

**16:00 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die abendliche Stimmung durch die verschneite Winterwelt. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

Oberstausfen Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8

+49 8386 9300-0 | [info@oberstausfen.de](mailto:info@oberstausfen.de)

## MITTWOCH, 07.02.

---

### WINTERSPAZIERGANG IN DER NATUR

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUHWANDERUNG FÜR EINSTEIGER

**13:15 Uhr | Talstation Hündlebahn**

Geführte Schneeschuhtour durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Blick auf die Nagelfluhkette. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

### BEWEGLICHKEIT & KRÄFTIGUNG – SANFTES GANZKÖRPERTRAINING

**16:30 Uhr | Seminarraum Kurhaus**

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur unter Anleitung von Beate Kratzer, Übungsleiterin „Haltung & Bewegung“. Anmeldung erforderlich.

## DONNERSTAG, 08.02.

---

### KLÄRENDES WALDBAD

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### PREMIUMWANDERN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Unterwegs auf dem Premium-Winterwanderweg Kapfwald-Runde. Bei wenig/keinem Schnee ändert Theo das Programm zur Entdeckertour. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

**13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro**

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

[OBERSTAUFEN.DE/VERANSTALTUNGEN](https://oberstausfen.de/veranstaltungen) →



# VERANSTALTUNGEN

## FREITAG, 09.02.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Johann-Schroth-Straße**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### MIT DEM NATURPARK-RANGER UNTERWEGS

**10:00 Uhr | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben**

Federn, Trittsiegel oder Losung - die Spuren von Birkhühnern, Schneehasen und Gämsen verraten viel über die störungsempfindlichen Tiere und geben so manche Geschichte preis. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter [nagelfluhkette.info/veranstaltungen](https://nagelfluhkette.info/veranstaltungen).

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 10.02.

---

### TAGESTOUR SCHNEESCHUH IMBERG - KOJENSTEIN

**09:15 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis**

Geführte Tagestour mit Einkehr durch das verschneite Hochmoor mit seinen besonderen Reizen. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

### THEO PLAUDERT AUS DEM NÄHKÄSTCHEN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Anekdoten, Geschichten und Traditionen aus Oberstausfen. Theo kennt den Ort wie seine Westentasche und berichtet aus alten Zeiten, von Land und Leuten. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

**13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro**

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

### EISDISCO

**18:00 Uhr | Eisplatz, Oberstausfen PARK**

Disco on Ice: Bei Disco-Musik und im Takt bunter Lichter ein paar Runden auf dem Eis drehen. Eisplatz bei Regen und Schneefall nicht geöffnet.

## SONNTAG, 11.02.

---

### TAGESTOUR SCHNEESCHUHWANDERN AM ALPSEE

**10:00 Uhr | Talstation Alpsee Bergwelt**

Tagestour durch verschneite Wälder und offene Lichtungen unterhalb des Gschwender Horn Richtung Immenstädter Horn. Informationen und Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 12.02.

---

### **BAUERNHOFFÜHRUNG**

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### **WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### **BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN**

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### **GÄSTEBEGRÜSSUNG**

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 13.02.

---

### **IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

### **TRADITIONELLER STAUFNER FASNATZIESTAG**

**10:00 Uhr | Ortsmitte Oberstaufer**

Jedes Jahr, wenn in anderen Orten der letzte Tag des Faschings gefeiert wird, begehen die Staufner ihren Fasnatziestag. Hierbei handelt es sich um ein Brauchumsfest, das weder Kostüm noch Maskerade kennt und in seinen Ursprüngen auf das Schicksalsjahr 1635 zurückgeht.

## DIENSTAG, 13.02.

---

### **STIRNLAMPENTOUR IN DIE ABENDSTIMMUNG AM IMBERG**

**16:00 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die abendliche Stimmung durch die verschneite Winterwelt. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

## MITTWOCH, 14.02.

---

### **UNTERWEGS ALS FÄHRTENLESER**

**10:00 Uhr | Naturparkzentrum Bühl am Alpsee**

Kälte, Schnee und Dunkelheit – das Überleben im Winter ist nicht leicht! Die Natur befindet sich zwar im Energiesparmodus, doch nicht alle Lebewesen halten Winterschlaf...viele hinterlassen ihre Spuren! Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter [nagelfluhkette.info/veranstaltungen](https://nagelfluhkette.info/veranstaltungen).

### **WINTERSPAZIERGANG IN DER NATUR**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### **SCHNEESCHUHWANDERUNG FÜR EINSTEIGER**

**13:15 Uhr | Talstation Hündlebahn**

Geführte Schneeschuhtour durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Blick auf die Nagelfluhkette. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

### **BEWEGLICHKEIT & KRÄFTIGUNG – SANFTES GANZKÖRPERTRAINING**

**16:30 Uhr | Seminarraum Kurhaus**

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur unter Anleitung von Beate Kratzer, Übungsleiterin „Haltung & Bewegung“. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## DONNERSTAG, 15.02.

### KLÄRENDES WALDBAD

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Achtsames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### PREMIUMWANDERN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Unterwegs auf dem Premium-Winterwanderweg Kapfwald-Runde. Bei wenig/keinem Schnee ändert Theo das Programm zur Entdeckertour. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://www.oberstausfen.de/veranstaltungen).

## FREITAG, 16.02.

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 17.02.

### TAGESTOUR SCHNEESCHUH IMBERG - KOJENSTEIN

09:15 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis

Geführte Tagestour mit Einkehr durch das verschneite Hochmoor mit seinen besonderen Reizen. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://www.oberstausfen.de/veranstaltungen).

### THEO PLAUDERT AUS DEM NÄHKÄSTCHEN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Anekdoten, Geschichten und Traditionen aus Oberstausfen. Theo kennt den Ort wie seine Westentasche und berichtet aus alten Zeiten, von Land und Leuten. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://www.oberstausfen.de/veranstaltungen).

### EISDISCO

18:00 Uhr | Eisplatz, Oberstausfen PARK

Disco on Ice: Bei Disco-Musik und im Takt bunter Lichter ein paar Runden auf dem Eis drehen. Eisplatz bei Regen und Schneefall nicht geöffnet.

## SONNTAG, 18.02.

### TAGESTOUR SCHNEESCHUHWANDERN AM ALPSEE

10:00 Uhr | Talstation Alpsee Bergwelt

Tagestour durch verschneite Wälder und offene Lichtungen unterhalb des Gschwender Horn Richtung Immenstädter Horn. Informationen und Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://www.oberstausfen.de/veranstaltungen).





# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 19.02.

---

### **BAUERNHOFFÜHRUNG**

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### **WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### **GEMÜTLICHE SCHNEESCHUHTOUR FÜR EINSTEIGER**

**13:15 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Blick in die Österreicher Berge. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

### **BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN**

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### **GÄSTEBEGRÜSSUNG**

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 20.02.

---

### **IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

### **STIRNLAMPENTOUR IN DIE ABENDSTIMMUNG AM IMBERG**

**16:00 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die abendliche Stimmung durch die verschneite Winterwelt. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

## MITTWOCH, 21.02.

---

### **WINTERSPAZIERGANG IN DER NATUR**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### **SCHNEESCHUHWANDERUNG FÜR EINSTEIGER**

**13:15 Uhr | Talstation Hündlebahn**

Geführte Schneeschuhtour durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Blick auf die Nagelfluhkette. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

### **BEWEGLICHKEIT & KRÄFTIGUNG – SANFTES GANZKÖRPERTRAINING**

**16:30 Uhr | Seminarraum Kurhaus**

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur unter Anleitung von Beate Kratzer, Übungsleiterin „Haltung & Bewegung“. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## DONNERSTAG, 22.02.

### KLÄRENDES WALDBAD

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Acht-sames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### PREMIUMWANDERN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Unterwegs auf dem Premium-Winterwanderweg Kapfwald-Runde. Bei wenig/keinem Schnee ändert Theo das Programm zur Entdeckertour. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

**13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro**

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://www.oberstaufen.de/veranstaltungen).

### GEWÄSSER UND IHRE BEWOHNER – AMPHIBIEN

**18:00 Uhr | Naturparkzentrum Bühl am Alpsee**

Vortrag über Gewässer und ihre Bewohner - die Amphibien im Naturpark. Mit Biologin und Naturpark-Rangerin Lisa Klocker.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich unter [nagelfluhkette.info/veranstaltungen](https://www.nagelfluhkette.info/veranstaltungen).

## FREITAG, 23.02.

### GERMAN SNOW-VOLLEYBALL CHAMPIONSHIPS

**08:00 Uhr | Oberstaufen PARK**

Vom 23. bis 25. Februar werden in Oberstaufen im Allgäu die besten Volleyballer und Volleyballerinnen Deutschlands ihr Können auf Schnee und Eis unter Beweis stellen. Der Eintritt ist frei.

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**08:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

### FELL-FLITZER – SKITOURENRENNEN

**18:00 Uhr | Hündle, Thalkirchdorf**

360 Höhenmeter bis zum Hündlekopf, eine kleine Abfahrt bis unterhalb der Bergstation der Hündlebahn und dann ca. 50m zu Fuß ins Ziel bei der Bergstation. Alle Infos unter [www.dav-ol.de/fellflitzer](https://www.dav-ol.de/fellflitzer).



# VERANSTALTUNGEN

## SAMSTAG, 24.02.

### GERMAN SNOW-VOLLEYBALL CHAMPIONSHIPS

**08:00 Uhr | Oberstaufen PARK**

Vom 23. bis 25. Februar werden in Oberstaufen im Allgäu die besten Volleyballer und Volleyballerinnen Deutschlands ihr Können auf Schnee und Eis unter Beweis stellen. Der Eintritt ist frei.

### TAGESTOUR SCHNEESCHUH IMBERG - KOJENSTEIN

**09:15 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis**

Geführte Tagestour mit Einkehr durch das verschneite Hochmoor mit seinen besonderen Reizen. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://oberstaufen.de/veranstaltungen).

### THEO PLAUDERT AUS DEM NÄHKÄSTCHEN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Anekdoten, Geschichten und Traditionen aus Oberstaufen. Theo kennt den Ort wie seine Westentasche und berichtet aus alten Zeiten, von Land und Leuten. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

**13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro**

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://oberstaufen.de/veranstaltungen).

## SONNTAG, 25.02.

### GERMAN SNOW-VOLLEYBALL CHAMPIONSHIPS

**08:00 Uhr | Oberstaufen PARK**

Vom 23. bis 25. Februar werden in Oberstaufen im Allgäu die besten Volleyballer und Volleyballerinnen Deutschlands ihr Können auf Schnee und Eis unter Beweis stellen. Der Eintritt ist frei.

### TAGESTOUR SCHNEESCHUHWANDERN AM ALPSEE

**10:00 Uhr | Talstation Alpsee Bergwelt**

Tagestour durch verschneite Wälder und offene Lichtungen unterhalb des Gschwender Horn Richtung Immenstädter Horn. Informationen und Tickets unter [oberstaufen.de/veranstaltungen](https://oberstaufen.de/veranstaltungen).



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 26.02.

---

### **BAUERNHOFFÜHRUNG**

**10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings**

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

### **WÜNSCH-DIR-WAS-TOUR**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Orte, Wege, Ausblicke, Kräuter, Heilpflanzen, Geschichten, Traditionen...Theo gestaltet eine Tour ganz nach Euren Wünschen. Anmeldung erforderlich.

### **GEMÜTLICHE SCHNEESCHUHTOUR FÜR EINSTEIGER**

**13:15 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Blick in die Österreicher Berge. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

### **BEGRÜSSUNGSWANDERUNG „GRIASS EICH“ IN OBERSTAUFEN**

**13:30 Uhr | Haus des Gastes**

Ortsführung mit wertvollen Einblicken und Ausblicken. Anmeldung erforderlich.

### **GÄSTEBEGRÜSSUNG**

**15:00 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

## DIENSTAG, 27.02.

---

### **IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Jede Jahreszeit hat ihren besonderen Charme, der bei dieser Wanderung unter die Lupe genommen wird. Anmeldung erforderlich.

### **STIRNLAMPENTOUR IN DIE ABENDSTIMMUNG AM IMBERG**

**16:00 Uhr | Talstation Imbergbahn Steibis**

Geführte Schneeschuhtour inklusive Einkehr durch die abendliche Stimmung durch die verschneite Winterwelt. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

## MITTWOCH, 28.02.

---

### **WINTERSPAZIERGANG IN DER NATUR**

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Wissenswertes zu heimischen Heilkräutern und Pflanzen. Anmeldung erforderlich.

### **SCHNEESCHUHWANDERUNG FÜR EINSTEIGER**

**13:15 Uhr | Talstation Hündlebahn**

Geführte Schneeschuhtour durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Blick auf die Nagelfluhkette. Tickets unter [oberstaufer.de/veranstaltungen](https://oberstaufer.de/veranstaltungen).

### **BEWEGLICHKEIT & KRÄFTIGUNG – SANFTES GANZKÖRPERTRAINING**

**16:30 Uhr | Seminarraum Kurhaus**

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur unter Anleitung von Beate Kratzer, Übungsleiterin „Haltung & Bewegung“. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## DONNERSTAG, 29.02.

### KLÄRENDES WALDBAD

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Der Wald im Winter – Ruhe, Licht und Kraft. Acht-sames und tiefes Atmen, bewusstes Wahrnehmen mit allen Sinnen und langsame Bewegungen bieten Entschleunigung und Kräfteauftanken. Nur bei guter Witterung/Nieselregen. Anmeldung erforderlich.

### PREMIUMWANDERN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Unterwegs auf dem Premium-Winterwanderweg Kapfwald-Runde. Bei wenig/keinem Schnee ändert Theo das Programm zur Entdeckertour. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

## FREITAG, 01.03.

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

08:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen.

### LIEBLINGSPLÄTZE DES WANDERFÜHRERS

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Abseits vom Strom führt Euch dieser Spaziergang zu schönen und versteckten Plätzen im Ort. Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 02.03.

### TAGESTOUR SCHNEESCHUH IMBERG - KOJENSTEIN

09:15 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis

Geführte Tagestour mit Einkehr durch das verschneite Hochmoor mit seinen besonderen Reizen. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

### THEO PLAUDERT AUS DEM NÄHKÄSTCHEN

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Anekdoten, Geschichten und Traditionen aus Oberstausfen. Theo kennt den Ort wie seine Westentasche und berichtet aus alten Zeiten, von Land und Leuten. Anmeldung erforderlich.

### SCHNEESCHUH PANORAMATOUR ZUM KAPF

13:15 Uhr | Skilifte Sinswang, Skischulbüro

Geführte Schneeschuhtour mit Einkehr durch die verschneite Landschaft mit zauberhaftem Vierländerblick. Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

## SONNTAG, 03.03.

### TAGESTOUR SCHNEESCHUHWANDERN AM ALPSEE

10:00 Uhr | Talstation Alpsee Bergwelt

Tagestour durch verschneite Wälder und offene Lichtungen unterhalb des Gschwender Horn Richtung Immenstädter Horn. Informationen und Tickets unter [oberstausfen.de/veranstaltungen](https://oberstausfen.de/veranstaltungen).

