

Übersicht der Schrothkurbetriebe



Adler

Der Adlerwirt liegt im Herzen von Oberstaufen. Schrothkur-Gäste fühlen sich nicht nur im Hotel wohl, sondern auch während eines Restaurant-Besuchs, bei dem sie einfach ein Schroth-Gericht bestellen können.

Zusätzliche Kuren / Fastenarten
Reduktionskost, Trennkost



Allgäu Sonne

Mit separatem Schrothrestaurant und der Arztpraxis, bietet das 5* Sport- & Wellnesshotel ideale Voraussetzungen für die Schrothkur. Besonders beliebt sind die vielen Sportkurse und Wanderungen.

Zusätzliche Kuren / Fastenarten
Metabolic Balance



Alphorn Kurhotel

In Form bringen mit der Schrothkur:
Gesundheitliche Erfolge - Starke Vitalität
Natur-Heilverfahren nach Johann Schroth: Basische, geschmackvolle Gemüseküche + Ganzkörperwickel von den Gesundheitsexperten aus dem "Alphorn" in Oberstaufen/Allgäu.



Bad Rain

20 Gehminuten vom Ortszentrum entfernt, ist das Bad Rain der perfekte Rückzugsort für Gesundheitsurlauber, die mitten in der Natur etwas für Körper, Geist und Seele tun sowie Wellness genießen möchten.

zusätzliche Kuren / Fastenarten
Heilfasten nach Buchinger

Übersicht der Schrothkurbetriebe



Bergkristall - Mein Resort im Allgäu

Ihr Rückzugsort für Körper, Geist und Seele.
Mit Panoramalage und Weitblick in die Berge.
Ganzheitliche Regeneration und Entgiftung.
Glückskur für Ihre Balance.



Bingger Landhaus

Unser Hotel liegt im Zentrum, nahe des Kurparks.
Die originale Schrothkur wird im Hotel Bingger seit mehr als 70 Jahren durchgeführt.
Unserer Kurgäste genießen ein täglich wechselndes Schrothmenü.



Birkenhof Natur- & Genießerhotel

Mehr Lebensfreude
Ein kleines exklusives familiengeführtes Wohlfühlhotel in idyllischer, sonniger Alleinlage mit 21 Zimmern und Suiten.
Hier dreht sich alles um Natur, Genuss und Erholung.

Zusätzliche Kuren / Fastenarten
Basenfasten



Concordia Vitalhotel & Spa

Erholung und gesunde Ernährung. 53 exklusive, im Landhausstil eingerichtete Zimmer und Suiten, Bade- und Saunalandschaft mit Indoorpool, Beauty & Wellnesscenter, Fitnessangebot, geführte Wanderungen.

Zusätzliche Kuren / Fastenarten
Vital & Leicht (Logi-Methode), Heilfasten

Übersicht der Schrothkurbetriebe



Engel Sport- & Wellnesshotel

Das Hotel hat einen Wellnessbereich mit ca. 4.000 qm, 6 verschiedene Saunen, Wasserwelt mit Hallenbad, Freibad, Naturschwimmteich und Whirlpool. 18 Loch Golfplatz liegt direkt am Hotel.

zusätzliche Kuren / Fastenarten

Reduktionskost, Heilfasten, Detox und Logi-Methode



Geissler Schrothkurheim & Ferienhof

Unser familiengeführtes Haus ist herzlich und wir haben uns auf die klassische Schrothkur spezialisiert. Eingebettet in eine idyllische Landschaft, bietet es optimale Bedingungen, um Körper und Geist zu regenerieren.



Interest Vitalhotel

Neben der ruhigen, zentrumsnahen Lage schätzen Gäste an diesem 4* Hotel besonders das breite Gesundheitsangebot: Physiotherapie, Naturheilpraxis, Pool und Saunen sowie Aktivprogramm von Mo. bis Fr.

Zusätzliche Kuren / Fastenarten

Low Carb-Diät, Heilfasten nach Buchinger



Johanneshof

Der Johanneshof ist ein kleines, familiengeführtes Hotel mit einem wunderschönen Wellnessbereich. Der ideale Raum für Ihre Schrothkur. Wir schaffen ein einzigartiges Umfeld für Sie. Erholung ohne Ablenkung.

zusätzliche Kuren / Fastenarten

Dr.-F.X.-Mayr-Kur

Übersicht der Schrothkurbetriebe



Kronenhof

Ihr Fastenhotel im Allgäu

Familie Aigner und das gesamte Therapeutenteam begleiten Sie mit Kompetenz und Herz durch Ihre ganz persönliche Kur- und Fastenzeit im Hotel Kronenhof – dem Fastenhotel in Oberstaufen.

Zusätzliche Kuren / Fastenarten

Heilfasten, Basenfasten, Intervallfasten und Aigner Fasten



Langer Schrothkurheim

Das Kur- und Gästehaus Langer bietet Ihnen eine sonnige und ruhige Lage, nur wenige Schritte vom Oberstaufen PARK entfernt und nahe dem Ortszentrum. Genießen Sie die Schrothkur in familiärer Atmosphäre inmitten der idyllischen Allgäuer Landschaft, umgeben von attraktiven Wanderwegen und Sportmöglichkeiten.



Parkhotel Oberstaufen

Erleben Sie eine wohltuende Schrothkur im Parkhotel Oberstaufen. Genießen Sie Entspannung, Entgiftung und Vitalität inmitten einer wunderschönen Landschaft direkt am Kurpark. Lehnen Sie sich zurück und öffnen Sie Geist und Seele.



Rosenalp Gesundheitsresort & Spa

So viel mehr als Urlaub.

Werfen Sie körperlichen und seelischen Ballast ab und starten Sie voller Energie neu durch! Erleben Sie Erholung, die Sie ganzheitlich stärkt.

Zusätzliche Kuren / Fastenarten

basenfasten nach Wacker©, Heilfasten nach Buchinger, Intervallfasten und Leichtküche

Übersicht der Schrothkurbetriebe



Steinhausers Hotel Hochbühl

Im familiären Kurhotel Hochbühl finden Sie mehr als 50 Jahre Schrothkur-Erfahrung. Sorgfältig abgestimmte Anwendungen und die Küche von Sabine Steinhauser bringen Körper, Geist und Seele in Balance.

zusätzliche Kuren / Fastenarten

Heilfasten nach Buchinger, Basenfasten nach Jentschura, Vitalfasten

Oberstaufen ist das einzige anerkannte Schroth-Heilbad Deutschlands und zugleich Sitz des Deutschen Schrothverbandes e. V.

Die Anerkennungsplakette „Anerkannter Schrothkurbetrieb“ garantiert die Qualität dieses traditionellen Naturheilverfahrens.

Trotz einheitlicher Richtlinien ist die ärztliche Begleitung während der Schrothkur unverzichtbar. Nur so kann das Verfahren individuell auf jeden Gast abgestimmt werden, um ein optimales gesundheitliches Ergebnis zu erzielen.



**Schrothverband Oberstaufen e. V.
Postfach 71
87528 Oberstaufen**

www.schrothkur-oberstaufen.de