



O B E R S T A U F E N



# VERANSTALTUNGS- KALENDER

*März 2026*



[OBERSTAUFEN.DE/EVENTS](https://oberstaufen.de/events) →

# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH, 25.02.

### WINTERLICHER WILDKRÄUTER-SPAZIERGANG

**10:00 Uhr | Haus des Gastes**

Sträucher, Bäume und Kräuter in der kalten Jahreszeit mit Wildkräuterexpertin Sofie. Bei sehr schlechtem Wetter: Kräuter-Workshop. Anmeldung erforderlich.

### BIATHLON ZUM MITMACHEN | BERGWINTER-ERLEBNISTAGE **14:00 Uhr | Treffpunkt-Info bei Anmeldung**

Einführung in die Schießtechniken (Liegend- und Stehendanschlag) auf der 20-Meter-Laser-Biathlonanlage sowie Skatinggrundlagen zur Verbesserung der Lauftechnik. Anmeldung erforderlich.

### APRÈS-SKI-SHOPPING: MÜTZEN- MITTWOCH | BERGWINTER-ERLEBNISTAGE **16:00 Uhr | Ortskern Oberstaufen**

Kulinarische Aufmerksamkeiten, überraschende Extras und besondere Angebote bei den teilnehmenden Einzelhändlern.

### STIRNLAMPEN- UND FACKEL- WANDERUNG AM IMBERG | BERGWINTER-ERLEBNISTAGE **16:30 Uhr | Skischule Sport Hauber, Steibis**

Ausgestattet mit Stirnlampen und Fackeln führt die Wanderung ab der Bergstation durch die abendliche Winterlandschaft. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

## DONNERSTAG, 26.02.

### FUNSPORT-NACHMITTAG | BERGWINTER-ERLEBNISTAGE **14.00 Uhr | Skischule Sport Hauber, Steibis**

Schnee, Action und jede Menge Spaß mit Reifen, Bobs und weiteren Funsportgeräten. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

### PISTENWALZEN-ERLEBNIS | BERGWINTER-ERLEBNISTAGE **15:00 Uhr | Bergstation Imbergbahn, Steibis**

Die Pistenwalze ist der Schlüssel zu perfekt präparierten Pisten und Winterwanderwegen. Fahr eine Runde mit! Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

### SCHNUPPERKURS SKATING | BERGWINTER-ERLEBNISTAGE **18:00 Uhr | Langlauf-Loipe Kalzhofen**

Teste die Skating-Technik unter professioneller Leitung bei Flutlicht. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## FREITAG, 27.02.

---

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**8:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

### SKIRENNEN MIT SIEGEREHRUNG | BERGWINTER-ERLEBNISTAGE

**11:00 Uhr | Skischule Sport Hauber**

Echtes Rennfeeling! Egal ob Kind, Erwachsene, Anfänger oder Fortgeschrittene: Alle können sich beim Skirennen messen; der Spaß steht im Vordergrund. Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

### SAUNATAG IM AQUARIA | BERGWINTER-ERLEBNISTAGE

**15:00 Uhr | Erlebnisbad Aquaria**

Sauna-Specials: alle 30 Minuten ein neuer Aufguss.

### APRÈS-SKI-SHOPPING: SCHWUNG- VOLLER WOCHENAUSKLANG |

BERGWINTER-ERLEBNISTAGE

**16:00 Uhr | Ortskern Oberstaufen**

Kulinarische Aufmerksamkeiten, überraschende Extras und besondere Angebote bei den teilnehmenden Einzelhändlern.

### BLICK HINTER DIE KULISSEN DER BERGBAHN |

BERGWINTER-ERLEBNISTAGE

**16:30 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis**

Spannende Technik: Wie kommen die Gondeln auf den Berg und wie funktioniert die Beschneidung von Pisten? Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

### BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG

**17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang**

Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## SONNTAG, 01.03.

### FLOHMARKT OBERSTAUFEN

**11:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen**

Flohmarkt für alles was den Besitzer wechseln darf, wie Kleidung, Hausrat, Schmuck, Uhren, Sammlerstücke, Bücher u.v.m.

## MONTAG, 02.03.

### EINMAL DURCH OBERSTAUFEN - INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

**10:30 Uhr | Haus des Gastes**

Staufnerin Heidi weiß die coolsten Ecken und versteckten Plätze. Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG, 03.03.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

### ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

**13:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof**

Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

### VORTRAG: HORMONE IN BALANCE | VITALWOCHEN

**16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge**

Über die spannenden Zusammenhänge und Aufgaben der verschiedenen Hormone informiert Heilpraktikerin Hannah Sailer. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 04.03.

### WINTERWANDERUNG: NATURWUNDER UND GENUSSMOMENTE

**10:00 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis**

Auf winterlichen Pfaden durch das Imberggebiet inkl. Einkehr. Anmeldung erforderlich.

### VORTRAG: BEWEGUNG ANDERS DENKEN | VITALWOCHEN

**16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge**

Bewegung ist essenziell - die ständig neuen Trends lassen sich gut verkaufen. Was brauchen wir wirklich an Bewegung um gesund zu altern? Vortrag von Hendrik Bientzle, Sportwissenschaftler und Personal Trainer. Anmeldung erforderlich.



  
OBERSTAUFEN

**VOM 3. BIS 20. MÄRZ**

**OBERSTAUFENER VITALWOCHEN**

WECKE DEINE LEBENSGEISTER

**Impulse für mehr Wohlbefinden**  
Erhalte wertvolle Tipps zu Prävention und Selbstfürsorge für Körper, Geist und Seele.  
Bewegung an der frischen Luft, bewusste Naturerlebnisse und achtsame Angebote schenken neue Kraft, Leichtigkeit und innere Balance.

Informationen zum Programm & Anmeldung unter:  
[OBERSTAUFEN.DE/VITAL](https://oberstaufen.de/vital) →



Oberstaufen Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8  
☎ +49 8386 9300-0 | ✉ [info@oberstaufen.de](mailto:info@oberstaufen.de)

[OBERSTAUFEN.DE/EVENTS](https://oberstaufen.de/events) →

Änderungen vorbehalten | Stand 25.02.2026



# VERANSTALTUNGEN

## DONNERSTAG, 05.03.

### DURCH DEN FRÜHLING MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN | VITALWOCHEN

**16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge**

Was ist Aromatherapie und wie wendet man ätherischen Öle sicher an? Workshop mit Birgit Metz, zertifizierte Aromaberaterin. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 06.03.

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**8:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

### FAMILIEN-ERLEBNISTOUR: KLEINE ENTDECKER, GROSSE ABENTEUER

**14:00 Uhr | Haus des Gastes**

Raus in die Natur: spannendes zu Ausrüstungsgegenständen, Biwak-Techniken für Bergtouren inkl. Tier-spuren-Suche. Anmeldung erforderlich.

### VORTRAG: EVOLUTIONÄRE REIZE – STRESSREGULATION | VITALWOCHEN

**15:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge**

Unser Körper ist ein ausgeklügelter Organismus, der sich ständig seiner Umgebung anpasst. Vortrag über evolutionäre Reize und deren Nutzen von Sportwissenschaftler und Personal Trainer Hendrik Bientzle. Anmeldung erforderlich.

### GEH-DANKE-NGANG | VITALWOCHEN

**16:00 Uhr | Käserei Steibis**

Mit Gesundheitspädagogin Bianca Fechter ein achtsamer Geh-DANKE-ngang durch dem Christl-Cranz-Naturlehrpfad. Anmeldung erforderlich.

### BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG

**17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang**

Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 07.03.

### WOHLFÜHL-WANDERN: AKTIV UND GESUND | VITALWOCHEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes Oberstaufen**

Genieße die wohltuende Kraft der Natur bei einer entspannten Wanderung mit Gesundheitswanderführerin Heidi. Anmeldung erforderlich.

## MONTAG, 09.03.

### EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

**10:30 Uhr | Haus des Gastes**

Staufnerin Heidi weiß die coolsten Ecken und versteckten Plätze. Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG, 10.03.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

### ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

**13:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof**

Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

### LUFTBALLON-WORKOUT |

VITALWOCHEN

**16:00 Uhr | Seminarraum, Nagelfluhlounge**

Ein bunter Mix an Übungen aus Yoga, Pilates und Funktionellem Training. Mit Bianca Fechter, Gesundheitspädagogin. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH, 11.03.

### WILDKRÄUTER-SPAZIERGANG

**10:00 Uhr | Haus des Gastes, Oberstaufer**

Entdecke die Vielfalt der Wildkräuter bei einem geführten Spaziergang Kräuterexpertin Sofie.

Anmeldung erforderlich.

### LEBER-DETOX – WIE DER KÖRPER NEUE ENERGIE GEWINNT | VITALWOCHEN

**16:00 Uhr | Nagelfluhlounge im Kurhaus**

Müdigkeit, Völlegefühl, wenig Antrieb? Die Funktion der Leber verstehen und wie man sie unterstützen kann weiß Daniel Hunold, Apotheker.

Anmeldung erforderlich.

### KINDERTHEATER „DER GRÜFFELO“

**16:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufer, Argenstr. 3**

Ein spannendes Theaterstück für Kinder voller Witz, Mut und Fantasie. Veranstalter: Puppentheater Hein. Einlass und Tageskasse ab 15:30 Uhr.

## DONNERSTAG, 12.03.

### SCHROTHKUR: FASTEN – DETOX – RESET | VITALWOCHEN

**16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge**

Aus Erfahrung weiß man um die positiven Effekte des Naturheilverfahren nach Johann Schroth. Wissenschaftliche Erkenntnisse zu „Fasten“ und „Detox“, machen die Wirkungen der Schrothkur erklärbar. Vortrag von Dr. Susanne Neuy, Ärztin. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 13.03.

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**8:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

### ENTDECKUNGEN MIT DER NATUR- PARKFÜHRERIN

**10:00 Uhr | Haus des Gastes, Oberstaufer**

Naturparkführerin Laura weiß die Spuren des Winters und erste Zeichen des Frühlings zu deuten. Schritt für Schritt unterwegs mit wachen Sinnen.

Anmeldung erforderlich.

### FAMILIEN-ERLEBNISTOUR: KLEINE ENTDECKER, GROSSE ABENTEUER

**14:00 Uhr | Haus des Gastes**

Raus in die Natur: spannendes zu Ausrüstungsgegenständen, Biwak-Techniken für Bergtouren inkl. Tier-spuren-Suche. Anmeldung erforderlich.

### DURCH DEN FRÜHLING MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN | VITALWOCHEN

**16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge**

Was ist Aromatherapie und wie wendet man ätherischen Öle sicher an? Workshop mit Birgit Metz, zertifizierte Aromaberaterin. Anmeldung erforderlich.

### BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG

**17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang**

Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 14.03.

### WOHLFÜHL-WANDERN: AKTIV UND GESUND | VITALWOCHEN

**13:30 Uhr | Haus des Gastes Oberstaufer**

Genieße die wohltuende Kraft der Natur bei einer entspannten Wanderung mit Gesundheitswanderführerin Heidi. Anmeldung erforderlich.



# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG, 16.03.

### **EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB** 10:30 Uhr | Haus des Gastes

Staufnerin Heidi weiß die coolsten Ecken und versteckten Plätze. Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG, 17.03.

### **GÄSTEBEGRÜSSUNG** 10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

### **VORTRAG: DARM & IMMUNSYSTEM | VITALWOCHEN** 16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge Wie ein gesunder Darm die Abwehrkräfte stärkt – neueste Erkenntnisse aus der Mikrobiom-Forschung. Vortrag von Hannah Sailer, Heilpraktikerin. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 18.03.

### **WILDKRÄUTER-WANDERUNG** 13.30 Uhr | Haus des Gastes Wildkräuterexpertin Sofie teilt auf der Wanderung ihr fundiertes Wissen über die vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten der Wildkräuter und Alpenblumen in der Küche und Hausapotheke. Anmeldung erforderlich.

### **STRESS IM GRIFF – STRATEGIEN FÜR GELASSENHEIT | VITALWOCHEN** 16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge Von äußerlich müde und innerlich angespannt – zu innerer Ruhe und äußerer Power. Vortrag mit Dr. Mirja Effing, Ärztin. Anmeldung erforderlich.

## DONNERSTAG, 19.03.

### **DURCH DEN FRÜHLING MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN | VITALWOCHEN** 16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge Was ist Aromatherapie und wie wendet man ätherischen Öle sicher an? Workshop mit Birgit Metz, zertifizierte Aromaberaterin. Anmeldung erforderlich.

## FREITAG, 20.03.

### **WOCHEN- UND BAUERNMARKT** 8:00 Uhr | Marienplatz Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

### **WALDMOSAIK LEGEN | VITALWOCHEN** 16:00 Uhr | Waldeingang, Parkplatz am Rainwald Sei kreativ und lege aus gesammelten Waldschätzen kleine Kunstwerke. Anmeldung erforderlich.

### **BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG** 17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.

## SAMSTAG, 21.03.

### **BAUERNTHEATER THALKIRCHDORF** 20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf Premiere! Die Thaler Theaterspieler bringen wieder zwei turbulente Einakter auf die Bühne: „Revolution im Kloster“ und „D’Heuboden“ oder „Ein Sünder im Himmel“. Kartenvorverkauf ab 10.03. in der Tourist-Information im Haus des Gastes (ab 09.03. im Thaler Festsaal).



# VERANSTALTUNGEN

## SONNTAG, 22.03.

### BAUERNTHEATER THALKIRCHDORF

**20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf**

Die Thaler Theaterspieler bringen wieder zwei turbulente Einakter auf die Bühne: „Revolution im Kloster“ und „D’Heuboden“ oder „Ein Sünder im Himmel“.

Kartenvorverkauf ab 10.03. in der Tourist-Information im Haus des Gastes (ab 09.03. im Thaler Festsaal).

## MONTAG, 23.03.

### EINMAL DURCH OBERSTAUFEN - INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

**10:30 Uhr | Haus des Gastes**

Staufnerin Heidi weiß die coolsten Ecken und versteckten Plätze. Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG, 24.03.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

### ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

**13:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof**

Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 25.03.

### WINTERWANDERUNG: NATURWUNDER UND GENUSSMOMENTE

**10:00 Uhr | Talstation Imbergbahn, Steibis**

Auf winterlichen Pfaden durch das Imberggebiet inkl. Einkehr. Anmeldung erforderlich.

### BAUERNTHEATER THALKIRCHDORF

**20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf**

Die Thaler Theaterspieler bringen wieder zwei turbulente Einakter auf die Bühne: „Revolution im Kloster“ und „D’Heuboden“ oder „Ein Sünder im Himmel“.

Kartenvorverkauf ab 10.03. in der Tourist-Information im Haus des Gastes (ab 09.03. im Thaler Festsaal).

## DONNERSTAG, 26.03.

### OHNE MEDIKAMENTE ZUM ERFOLG | GESUNDHEITSVORTRAG

**14:00 & 16:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen,  
Kleiner Saal**

Wie Behandlungen auch ohne Medikamente erfolgreich sein können: Medikamente reduzieren und die Lebensqualität dadurch verbessern.

Veranstalter: MED-SL Therapiezentrum, München.  
Eintritt frei.



# VERANSTALTUNGEN

## FREITAG, 27.03.

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**8:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

### FAMILIEN-ERLEBNISTOUR: KLEINE ENTDECKER, GROSSE ABENTEUER

**14:00 Uhr | Haus des Gastes**

Raus in die Natur: spannendes zu Ausrüstungsgegenständen, Biwak-Techniken für Bergtouren inkl. Tier-spuren-Suche. Anmeldung erforderlich.

### BAUERNTHEATER THALKIRCHDORF

**20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf**

Die Thaler Theaterspieler bringen wieder zwei turbulente Einakter auf die Bühne: „Revolution im Kloster“ und „D’Heuboden“ oder „Ein Sünder im Himmel“. Kartenvorverkauf ab 10.03. in der Tourist-Information im Haus des Gastes (ab 09.03. im Thaler Festsaal).

## SAMSTAG, 28.03.

### BAUERNTHEATER THALKIRCHDORF

**20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf**

Die Thaler Theaterspieler bringen wieder zwei turbulente Einakter auf die Bühne: „Revolution im Kloster“ und „D’Heuboden“ oder „Ein Sünder im Himmel“. Kartenvorverkauf ab 10.03. in der Tourist-Information im Haus des Gastes (ab 09.03. im Thaler Festsaal).

## SONNTAG, 29.03.

### BAUERNTHEATER THALKIRCHDORF

**20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf**

Letzte Vorstellung!

Die Thaler Theaterspieler bringen wieder zwei turbulente Einakter auf die Bühne: „Revolution im Kloster“ und „D’Heuboden“ oder „Ein Sünder im Himmel“. Kartenvorverkauf ab 10.03. in der Tourist-Information im Haus des Gastes (ab 09.03. im Thaler Festsaal).

## MONTAG, 30.03.

### EINMAL DURCH OBERSTAUFEN - INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

**10:30 Uhr | Haus des Gastes**

Staufnerin Heidi weiß die coolsten Ecken und versteckten Plätze. Anmeldung erforderlich.

## DIENSTAG, 31.03.

### GÄSTEBEGRÜSSUNG

**10:30 Uhr | Nagelfluhlounge am Kurhaus**

Insidertipps und Infos für den perfekten Aufenthalt.

### ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

**13:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof**

Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

## MITTWOCH, 01.04.

### WILDKRÄUTER-SPAZIERGANG

**10:00 Uhr | Haus des Gastes, Oberstaufen**

Entdecke die Vielfalt der Wildkräuter bei einem geführten Spaziergang Kräuterexpertin Sofie. Anmeldung erforderlich.

## GRÜNDONNERSTAG, 02.04.

### WOCHEN- UND BAUERNMARKT

**8:00 Uhr | Marienplatz**

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

