



OBERSTUFEN

BEWUSST SEIN

18. – 21. JUNI



Achtsamkeitstage im Zeichen der Elemente

**Einatmen. Ausatmen. Ankommen. Vier Tage für Körper,
Geist und Seele. Erlebe vielseitige Angebote rund um Yoga,
Meditation, Naturkraft und Ayurveda.**

Programm und Tickets unter

OBERSTUFEN.DE/YOGA →

