



OBERSTUFEN



VERANSTALTUNGS- KALENDER

Juni 2026



[OBERSTUFEN.DE/EVENTS](https://oberstufen.de/events) →

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH, 03.06.

MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIKKURS

10:00 Uhr | Imbergbahn Talstation, Hauber, Steibis

Sicher auf dem Bike! Kursinhalte: Bremstechniken, Balanceübungen, sicheres Befahren von Hindernissen und Geländeformen. Anmeldung erforderlich.

STAUFNER KUNSTAUSSTELLUNG

14:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Jahresausstellung 2026 des Künstlerkreises Oberstaufen. Das Spektrum reicht von Malerei in zahlreichen Techniken, Fotografie, Papiercollagen bis hin zu Plastiken und Objektkunst in Metall, Ton oder Mooreiche.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.

ALLGÄUER KÄS & BIER

18.30 Uhr | Heimatmuseum Beim Strumpfar

Ein genussvoller Abend mit verschiedenen perfekt aufeinander abgestimmten Käse- & Biersorgen. Anhand der im Heimatmuseum ausgestellten Käserei gibt die Sennerei *Käsbaur* Einblicke in die regionale Käseherstellung. Für alle Feinschmecker, Käseverrückten und Traditionsliebende...
Anmeldung erforderlich unter info@kaes-baur.de.

STANDKONZERT

20:15 Uhr | Wirtshaus Beim Strumpfar

Die Blasmusik Oberstaufen lädt zum sommerlichen Standkonzert ein. Findet nur bei guter Witterung statt. Eintritt frei.

DONNERSTAG, 04.06. Fronleichnam

GEFÜHRTE E-BIKETOUR

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22

Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

STAUFNER KUNSTAUSSTELLUNG

14:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Jahresausstellung 2026 des Künstlerkreises Oberstaufen. Das Spektrum reicht von Malerei in zahlreichen Techniken, Fotografie, Papiercollagen bis hin zu Plastiken und Objektkunst in Metall, Ton oder Mooreiche.

STANDKONZERT

19:00 Uhr | Dramer Dorfsaal, Aach

Die Musikkapelle Aach lädt zum sommerlichen Standkonzert ein. Nur bei guter Witterung. Eintritt frei.

FREITAG, 05.06.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

8:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

WANDERUNG AUF DEN SPUREN DES WASSERS | NATURPARKTAGE

10:00 Uhr | Tourist-Information Steibis

Mit Wanderführerin Uli zu den Buchenegger Wasserfällen mit viel Wissen zu Steh- und Fließgewässern. Anmeldung erforderlich.

ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST

11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle

Dem Himmel nah – genieße das besondere Gipfelerlebnis. Die Teilnahme ist kostenfrei



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 05.06.

STAUFNER KUNSTAUSSTELLUNG

14:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Jahresausstellung 2026 des Künstlerkreises Oberstaufen. Das Spektrum reicht von Malerei in zahlreichen Techniken, Fotografie, Papiercollagen bis hin zu Plastiken und Objektkunst in Metall, Ton oder Mooreiche.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.

BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG

17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang

Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.
kann. Anschließend wird über dem Feuer gekocht.
Anmeldung erforderlich.

CAMPFIRE-NIGHT | NATURPARKTAGE

19:00 Uhr | Bahnhof Oberstaufen

Outdoorguide und Wildnisführer Simon zeigt verschiedene Techniken mit denen man Feuer entzünden kann. Anschließend wird über dem Feuer gekocht.
Anmeldung erforderlich.

SO KLINGT'S AM OBED

20:15 Uhr | Kirchplatz am Hotel Adler

Die Jodlergruppe Thalkirchdorf lädt zum sommerlichen Standkonzert ein.
Nur bei guter Witterung. Eintritt frei.

SAMSTAG, 06.06.

PARAGLIDING SCHNUPPERKURS

8:00 Uhr | Hündlebahn Talstation, Hinterstaufen

2 Tage Fliegen lernen in Theorie und Praxis.
Anmeldung erforderlich.

STAUFNER KUNSTAUSSTELLUNG

10:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Jahresausstellung 2026 des Künstlerkreises Oberstaufen. Das Spektrum reicht von Malerei in zahlreichen Techniken, Fotografie, Papiercollagen bis hin zu Plastiken und Objektkunst in Metall, Ton oder Mooreiche.

KUNSTHANDWERKERMARKT

11:00 Uhr | Rund um den Kirchplatz, Oberstaufen

Ausgewähltes Handwerk und kreative Unikate.
Eintritt frei.

SONNTAG, 07.06.

ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST ZUM SONNENAUFGANG | ATEMPAUSEN

6:00 Uhr | Hochgrat-Gipfel

Berggottesdienst am Gipfelkreuz mit musikalischer Gestaltung der Alphornbläser Gestratz. Auffahrt mit der Hochgratbahn ab 4:30 Uhr. Von der Hochgratbahn Bergstation bis zum Gipfelkreuz ca. 30 Minuten Wanderung.

STAUFNER KUNSTAUSSTELLUNG

10:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen

Jahresausstellung 2026 des Künstlerkreises Oberstaufen. Das Spektrum reicht von Malerei in zahlreichen Techniken, Fotografie, Papiercollagen bis hin zu Plastiken und Objektkunst in Metall, Ton oder Mooreiche.

KUNSTHANDWERKERMARKT

11:00 Uhr | Rund um den Kirchplatz, Oberstaufen

Ausgewähltes Handwerk und kreative Unikate.
Eintritt frei.



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 08.06.

BAUERNHOFFÜHRUNG

10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

STAUFNER KUNSTAUSSTELLUNG

14:00 Uhr | Kurhaus Oberstauften

Jahresausstellung 2026 des Künstlerkreises Oberstauften. Das Spektrum reicht von Malerei in zahlreichen Techniken, Fotografie, Papiercollagen bis hin zu Plastiken und Objektkunst in Metall, Ton oder Mooreiche.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstauften PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.

SILENT CINEMA: IM BERG DAHUM

19:30 Uhr | Pavillon im Oberstauften PARK

Alpsommer-Dokumentation auf einer LED-Leinwand und für den optimalen Klang gibt es Kopfhörer. Begrenzte Teilnehmerzahl, Tickets online unter oberstauften.de/erleben buchbar, Restkarten an der Abendkasse. Nur bei guter Witterung.

DIENSTAG, 09.06.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22

Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstauften mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

STAUFNER KUNSTAUSSTELLUNG

14:00 Uhr | Kurhaus Oberstauften

Jahresausstellung 2026 des Künstlerkreises Oberstauften. Das Spektrum umfasst zahlreiche Techniken.

DIENSTAG, 09.06.

ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

15:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof

Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

SILENT CINEMA: TICKET INS PARADIES

19:30 Uhr | Pavillon im Oberstauften PARK

Sommerlicher Filmklassiker auf einer LED-Leinwand und für den optimalen Klang gibt es Kopfhörer. Begrenzte Teilnehmerzahl, Tickets online unter oberstauften.de/erleben buchbar, Restkarten an der Abendkasse. Nur bei guter Witterung.

MITTWOCH, 10.06.

WILDKRÄUTER-SPAZIERGANG | NATURPARKTAGE

10:00 Uhr | Haus des Gastes

Wiesen und Wälder bieten eine Fülle an essbaren und heilkräftigen Pflanzen, die Verwendung in der Küche & der Naturheilkunde finden mit Wildkräuter-Expertin Sofie. Anmeldung erforderlich.

MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIKKURS

10:00 Uhr | Imbergbahn Talstation, Hauber, Steibis

Sicher auf dem Bike! Kursinhalte: Bremstechniken, Balanceübungen, sicheres Befahren von Hindernissen und Geländeformen. Anmeldung erforderlich.

STAUFNER KUNSTAUSSTELLUNG

14:00 Uhr | Kurhaus Oberstauften

Letzter Tag! Jahresausstellung 2026 des Künstlerkreises Oberstauften. Das Spektrum reicht von Malerei in zahlreichen Techniken, Fotografie, Papiercollagen bis hin zu Plastiken und Objektkunst in Metall, Ton oder Mooreiche.



VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH, 10.06.

SILENT CINEMA:

BOOK CLUB – EIN NEUES KAPITEL

19:30 Uhr | Pavillon im Oberstaufen PARK

Sommerlicher Filmklassiker auf einer LED-Leinwand und für den optimalen Klang gibt es Kopfhörer. Begrenzte Teilnehmerzahl, Tickets online unter oberstaufen.de/erleben buchbar, Restkarten an der Abendkasse. Nur bei guter Witterung.

STANDKONZERT

20:15 Uhr | Altstaufner Einkehr

Die Blasmusik Oberstaufen lädt zum sommerlichen Standkonzert ein. Findet nur bei guter Witterung statt.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE

KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.

DONNERSTAG, 11.06.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22

Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

WANDERUNG AUF DEN SPUREN DER ALPWIRTSCHAFT | NATURPARKTAGE

10:15 Uhr | Hochgratbahn Talstation, Steibis

Entdeckt mit Bergwanderführerin Lena die Geheimnisse der Alpwirtschaft sowie jahrhundertalte Traditionen, die Natur und Mensch verbinden. Dauer ca. 4 Stunden. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 11.06.

SILENT CINEMA – FAMILIENKINO:

RAUS AUS DEM TEICH

16:00 Uhr | Pavillon im Oberstaufen PARK

Sommerlicher Kinder-Filmklassiker auf einer LED-Leinwand und für den optimalen Klang gibt es Kopfhörer. Begrenzte Teilnehmerzahl, Tickets online unter oberstaufen.de/erleben buchbar, Restkarten an der Tageskasse. Nur bei guter Witterung.

SILENT CINEMA:

MAMMA MIA! HERE WE GO AGAIN

19:30 Uhr | Pavillon im Oberstaufen PARK

Sommerlicher Filmklassiker auf einer LED-Leinwand und für den optimalen Klang gibt es Kopfhörer. Begrenzte Teilnehmerzahl, Tickets online unter oberstaufen.de/erleben buchbar, Restkarten an der Abendkasse. Nur bei guter Witterung.

FREITAG, 12.06.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

8:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST

11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle

Dem Himmel nah – genieße das besondere Gipfelerlebnis. Die Teilnahme ist kostenfrei

SILENT CINEMA – FAMILIENKINO:

ZOOMANIA 2

16:00 Uhr | Pavillon im Oberstaufen PARK

Sommerlicher Kinder-Filmklassiker auf einer LED-Leinwand und für den optimalen Klang gibt es Kopfhörer. Begrenzte Teilnehmerzahl, Tickets online unter oberstaufen.de/erleben buchbar, Restkarten an der Tageskasse. Nur bei guter Witterung.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 12.06.

BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG

17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang

Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.

ABENDRUF DER ALPHÖRNER

19:00 Uhr | Pavillon im Oberstaufen PARK

Die Alphorngruppen aus Oberstaufen, Steibis und Thalkirchdorf laden im Wechsel zu den tiefen harmonischen Klängen der Alphörner ein.

Eintritt frei. Nur bei trockener Witterung.

SILENT DISCO

20:30 – 23:30 Uhr | Pavillon im Oberstaufen PARK

Party mit LIVE-DJ zum Mittanzen unter freiem Himmel. Für beste Stimmung und Beats von Old School Classics bis hin zu tanzbaren Hits von Heute! Begrenzte Teilnehmerzahl, Eintritt frei.

Nur bei guter Witterung.

SAMSTAG, 13.06.

PARAGLIDING SCHNUPPERKURS

8:00 Uhr | Hündlebahn Talstation, Hinterstaufen

2 Tage Fliegen lernen in Theorie und Praxis. Anmeldung erforderlich.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft.

Eintritt frei.

SONNTAG, 14.06.

BERGMESSE MIT LIVE-MUSIK

11:00 Uhr | Waltners Alp, Imberggebiet

Zum 60-jährigen Jubiläum der Waltners Alp ist für das leibliche Wohl und beste Unterhaltung gesorgt.

MONTAG, 15.06.

BAUERNHOFFÜHRUNG

10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

DIENSTAG, 16.06.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22

Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

EINTAUCHEN IN DEN WALD UND GOTTES SCHÖPFUNG ERFAHREN

15:30 Uhr | Allgäuer Parkettzentrale, Buflings

Lass den Alltag hinter Dir. Tauche ein in ein besonderes Walderlebnis mit Achtsamkeitsübungen. Begleitet von Pfarrer Andreas Waßmer und Wald-Gesundheits-trainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 17.06.

MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIKKURS

10:00 Uhr | Imbergbahn Talstation, Hauber, Steibis

Sicher auf dem Bike! Kursinhalte: Bremstechniken, Balanceübungen, sicheres Befahren von Hindernissen und Geländeformen. Anmeldung erforderlich.

STANDKONZERT

20:15 Uhr | Am Rathaus, Schloßstraße

Die Blasmusik Oberstaufen lädt zum sommerlichen Standkonzert ein. Findet nur bei guter Witterung statt. Eintritt frei.



VERANSTALTUNGEN



DONNERSTAG, 18.06.

TAG 1

BEWUSST SEIN – ELEMENT FEUER

Im Zeichen von Stärke, Mut und Energie

Feuer bringt Licht und Wärme in Dein Leben, motiviert Dich, Deine Ziele zu verfolgen und Träume zu verwirklichen. Es ist das Element der Manifestation.

SUNRISE-YOGA

7:00 – 7:40 Uhr | Oberstaufen PARK

Starte Deinen Tag mit dem Sonnengruß für Kraft und Vitalität. Die Teilnahme ist kostenfrei.

BECKENKRAFT – HÜTERIN DES INNEREN FEUERS

9:00 – 11:00 Uhr | Oberstaufen PARK

Körperarbeit mit dem Becken als Kraftzentrum & begleitende Trommelklänge. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 18.06.

FEUER IM BAUCH – LICHT IM BLICK

11:00 – 12:30 Uhr | Oberstaufen PARK

Angi, das innere Verdauungsfeuer & Gewürz-Chai-Tee-Zeremonie. Anmeldung erforderlich.

DAS LODERN IN DIR

13:30 – 14:45 Uhr | Oberstaufen PARK

Aktivierende Yoga-Session: Entfache Dein inneres Feuer aus einer starken Mitte. Anmeldung erforderlich.

KRÄUTERWERKSTATT

15:00 – 17:00 Uhr | Oberstaufen PARK

Arbeite mit dem Element Feuer & stelle selbst eine Salbe her. Anmeldung erforderlich.

JOHANNISFEUER

17:00 – 18:30 Uhr | Oberstaufen PARK

Lagerfeuer & Erzählungen: Die kraftvolle Energie des Johannistags. Anmeldung erforderlich.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22

Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

WANDERUNG AUF DEN SPUREN DER ALPWIRTSCHAFT | NATURPARKTAGE

10:15 Uhr | Hochgratbahn Talstation, Steibis

Entdeckt mit Bergwanderführerin Lena die Geheimnisse der Alpwirtschaft sowie jahrhundertalte Traditionen, die Natur und Mensch verbinden. Dauer ca. 4 Stunden. Anmeldung erforderlich.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 19.06.

TAG 2

BEWUSST SEIN – ELEMENT ERDE

Im Zeichen von Kraft und Verwurzelung

Standfestigkeit und die Verbindung zu Dir selbst stehen hier im Vordergrund.

Das Element repräsentiert Deine Beziehung zur Natur. Erde gibt Dir Geborgenheit.

SUNRISE-YOGA

7:00 – 7:40 Uhr | Oberstaufen PARK

Starte Deinen Tag mit dem Sonnengruß für Kraft und Vitalität. Die Teilnahme ist kostenfrei.

YOGA ZUM VERWURZELN

9:00 – 10:15 Uhr | Oberstaufen PARK

Stabilisierende Yoga-Einheit für Ruhe & Kraft. Anmeldung erforderlich.

LIEBE GEHT DURCH DEN MAGEN

10:30 – 11:00 Uhr | Oberstaufen PARK

Ayurveda-Brunch – vegetarisch, regional-saisonal & mit viel Liebe. Anmeldung erforderlich.

KRAFT AUS DER ERDE

11:00 – 12:30 Uhr | Oberstaufen PARK

Gewürzreise: Bereite Deine eigene Ayurveda-Gewürzmischung zu. Anmeldung erforderlich.

ERDEN UND AUFBLÜHEN

13:30 – 15:00 Uhr | Oberstaufen PARK

Körper-Workshop: Finde Halt & Kraft in Deinem Beckenboden. Anmeldung erforderlich.

HERZÖFFNER

15:15 – 17:00 Uhr | Oberstaufen PARK

Kakao-Zeremonie: Rohkakao als heilige Heilpflanze für Körper & Geist. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 19.06.

MEDITATION IN BEWEGUNG

17:15 – 19:00 Uhr | Oberstaufen PARK

Stimme, Atem, Bewegung: Kreistänze für Harmonie & Frieden. Anmeldung erforderlich.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

8:00 Uhr | Marienplatz

Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST

11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle

Dem Himmel nah – genieße das besondere Gipfelerlebnis. Die Teilnahme ist kostenfrei

BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG

17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang

Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.

FREITAGSKINO

19:30 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus

Kinofilm für Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahren. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Anmeldung im evangelischen Pfarramt ist unbedingt notwendig unter 08386 355.

SO KLINGT'S AM OBED

20:15 Uhr | Kirchplatz am Hotel Adler

Die Jodlergruppe Thalkirchdorf lädt zum sommerlichen Standkonzert ein.

Nur bei guter Witterung. Eintritt frei.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.



VERANSTALTUNGEN

SAMSTAG, 20.06.

TAG 3

BEWUSST SEIN – ELEMENT WASSER

Im Zeichen der Ausdauer und Erneuerung

Alles ist im Fluss. Das Element Wasser steht für Reinigung und Flexibilität. Wasser gibt Dir die Fähigkeit, Dich anzupassen und zu transformieren, um zu wachsen.

SUNRISE-YOGA

7:00 – 7:40 Uhr | Oberstaufer PARK

Starte Deinen Tag mit dem Sonnengruß für Kraft und Vitalität. Die Teilnahme ist kostenfrei.

ALLES IM FLUSS &

GEDANKEN AUS, HERZ AN

8:00 – 9:30 Uhr & 10:00 – 10:30 Uhr

im Erlebnisbad Aquaria

Fließende & therapeutische Yoga-Einheit, die Blockaden löst & geführte Meditation für fließende Energie. Anmeldung erforderlich.

10:30 – 13:00 Uhr Baden und saunieren, Zeit zur freien Verfügung im Aquaria.

LEBENSQUELLE

13:30 – 14:45 Uhr | Oberstaufer PARK

Fließende Yogasession mit Fokus auf Vinyasa. Anmeldung erforderlich.

RUHE & BALANCE

15:00 – 16:00 Uhr | Oberstaufer PARK

Workshop: Stress lösen über den Körper – Nervensystem verstehen & regulieren.

Anmeldung erforderlich.

DER INNERE KRAFTORT

16:00 – 17:00 Uhr | Oberstaufer PARK

Geführte Entspannungsreise – mit Anleitung für den Alltag. Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 20.06.

SUNDOWNER-KANU

18:30 – 21:00 Uhr | Großer Alpsee, Kreisbadeplatz

Geführte Kanu-Tour zum Sonnenuntergang.

Anmeldung erforderlich.

PARAGLIDING SCHNUPPERKURS

8:00 Uhr | Hündlebahn Talstation, Hinterstaufer

2 Tage Fliegen lernen in Theorie und Praxis.

Anmeldung erforderlich.

PILGERNACHT

20:00 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus

Die kürzeste Nacht des Jahres wird zur Pilgernacht.

Bevor es los geht gibts zur Stärkung einen gemeinsamen Imbiss und endet morgens mit einem Frühstück. Unterwegs werden die Worte des 23. Psalm lebendig durch Impulse, Konzentrationsübungen, Schweigen und meditatives Gehen.

Anmeldung bis zum 17.06. im evangelischen Pfarramt ist unbedingt notwendig unter 08386 355.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE

KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufer PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.



VERANSTALTUNGEN

SONNTAG, 21.06.

TAG 4

BEWUSST SEIN – ELEMENT LUFT

Im Zeichen von Leichtigkeit und Loslassen

Luft ist leicht und beweglich. Das Element steht für Freiheit und Austausch mit sich selbst und anderen. Lerne loszulassen und zu kommunizieren und spüre, wie sich Leichtigkeit anfühlt.

SUNRISE-YOGA

7:00 – 7:40 Uhr | Oberstaufer PARK

Starte Deinen Tag mit dem Sonnengruß für Kraft und Vitalität. Die Teilnahme ist kostenfrei.

KÖRPER, GEIST UND KLANG

9:00 – 10:15 Uhr | Oberstaufer PARK

Sanfte Yogasession mit Klängen, die Dich tragen. Anmeldung erforderlich.

WERDE LEICHT – MEDITATION & TANZ

10:30 – 11:30 Uhr | Oberstaufer PARK

Die Aufmerksamkeit nach innen lenken & in die Bewegung gehen. Anmeldung erforderlich.

DUFTREISE

11:45 – 12:30 Uhr | Oberstaufer PARK

Aromatherapie mit ausgewählten ätherischen Ölen. Anmeldung erforderlich.

RAUS AUS DEM KOPF

13:30 – 14:30 Uhr | Oberstaufer PARK

Embodiment für mentale Ruhe und innere Balance. Anmeldung erforderlich.

BALANCE IN DEINER TIEFE

14:45 – 16:30 Uhr | Oberstaufer PARK

Indigenes Heil-Yoga mit anschließender Klang-Meditation. Anmeldung erforderlich.

SONNTAG, 21.06.

STANDKONZERT DER THALER JODLER

10:30 Uhr | Hotel Traube, Thalkirchdorf

Musik und Gesang – die Thaler Jodler laden zum sommerlichen Standkonzert ein.

Nur bei guter Witterung. Eintritt frei.

STANDKONZERT

20:00 Uhr | Tourist-Information, Steibis

Die Musikkapelle Steibis lädt zum sommerlichen Standkonzert ein. Findet nur bei guter Witterung statt. Eintritt frei.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufer PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.

MONTAG, 22.06.

BAUERNHOFFÜHRUNG

10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

10:30 Uhr | Haus des Gastes

Staufnerin Heidi weiß die coolsten Ecken und versteckten Plätze. Anmeldung erforderlich.

MONTAGS-LOUNGE

17:30 – 20:30 Uhr | Pavillon im Oberstaufer PARK

Den Wochenstart mit Live-Musik und Drinks feiern: Das neue Format für chillige Sommerabende! Heute: „SOUL-Lounge“ mit Leonie Leuchtenmüller & Band – Songs von Norah Jones bis Amy Winehouse. Bei schlechtem Wetter in der Nagelfluhlounge. Eintritt frei.



VERANSTALTUNGEN

DIENSTAG, 23.06.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR ZUM BODENSEE

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22
Mit ausgebildeten E-Bike-Guides auf Nebenstrecken zum Bodensee und mit dem Shuttle zurück (ca. 5 Std). Anmeldung erforderlich.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22
Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

15:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof
Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK
KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft. Eintritt frei.

MITTWOCH, 24.06.

MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIKKURS

10:00 Uhr | Imbergbahn Talstation, Hauber, Steibis
Sicher auf dem Bike! Kursinhalte: Bremstechniken, Balanceübungen, sicheres Befahren von Hindernissen und Geländeformen. Anmeldung erforderlich.

WILDKRÄUTER-WANDERUNG

13:30 Uhr | Haus des Gastes
Wildkräuterexpertin Sofie teilt Ihr fundiertes Wissen über die vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten der Wildkräuter und Alpenblumen in der Küche und Hausapotheke, Dauer ca 3 Std. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 24.06.

STANDKONZERT

20:15 Uhr | Seniorenresidenz St. Elisabeth
Die Blasmusik Oberstaufen lädt zum sommerlichen Standkonzert ein. Findet nur bei guter Witterung statt. Eintritt frei.

DONNERSTAG, 25.06.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22
Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

ÖKUMENISCHER ABENDSEGEN

19:30 Uhr | Kapfgipfel
Den Blick in die Weite schweifen lassen, auf den Tag wertschätzend zurückblicken. Weitere Informationen unter 08386 4558 oder 355.

FREITAG, 26.06.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

8:00 Uhr | Kirchplatz
Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST

11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle
Dem Himmel nah – genieße das besondere Gipfelerlebnis. Die Teilnahme ist kostenfrei

BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG

17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang
Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 26.06.

MARKTFEST

17:30 Uhr | Marienplatz Oberstaufen

Drei Tage voller Kultur und Kulinarik.
Festbeginn und Öffnung der Gastro-Stände sowie
Unterhaltung mit der Party-Band. Eintritt frei.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK

KULTUR und LAND gehen im Naturpark Nagelfluh-
kette eine lebendige Verbindung ein – gemeinsam
SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturlandschaft.
Eintritt frei.

SAMSTAG, 27.06.

PARAGLIDING SCHNUPPERKURS

8:00 Uhr | Hündlebahn Talstation, Hinterstaufen

2 Tage Fliegen lernen in Theorie und Praxis.
Anmeldung erforderlich.

MARKTFEST OBERSTAUFEN

12:00 Uhr | Marienplatz Oberstaufen

Drei Tage voller Kultur und Kulinarik.
12.00 – 17.00 Uhr: Musikalische Unterhaltung durch
die „Fernweh Böhmisches“ sowie Kinder-Programm
am Familienzentrum (Schloßstr. 28).
Ab ca. 19.30 Uhr: Kult-Mega-Partynacht mit
„Hindervier“. Eintritt frei.

SONNTAG, 28.06.

MARKTFEST OBERSTAUFEN

10:30 Uhr | Marienplatz Oberstaufen

Drei Tage voller Kultur und Kulinarik.
10.30 Uhr: Frühschoppen mit der Blasmusik O'staufen.
Ab ca. 12:00 Uhr: Aufführung des Kindergarten Ober-
staufen, Tanzgruppen des Familienzentrums,
Auftritte der jungen Trachtler, der Volkstanzgruppe
Oberstaufen und Trommelkinder der Musikschule.
15:00 Uhr Festausklang. Eintritt frei.

MONTAG, 29.06.

BAUERNHOFFÜHRUNG

10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings

Einstündige Führung über den Bio-Bauernhof der
Familie Schädler. Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und
Familien. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

10:30 Uhr | Haus des Gastes

Staufnerin Heidi weiß die coolsten Ecken und ver-
steckten Plätze. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 30.06.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR

10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22

Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen
mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden).
Anmeldung erforderlich.

ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

15:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof

Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes
begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate.
Anmeldung erforderlich.

FOTOAUSSTELLUNG | NATURPARKTAGE KULTUR.LAND.SCHAFFT

bis 30.06. | Oberstaufen PARK

Letzter Tag! KULTUR und LAND gehen im Naturpark
Nagelfluhkette eine lebendige Verbindung ein – ge-
meinsam SCHAFFT dies eine einzigartige Kulturland-
schaft. Eintritt frei.



VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH, 01.07.

MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIKKURS
10:00 Uhr | Imbergbahn Talstation, Hauber, Steibis
Sicher auf dem Bike! Kursinhalte: Bremstechniken, Balanceübungen, sicheres Befahren von Hindernissen und Geländeformen. Anmeldung erforderlich.

**KONZERT „MONDNACHT“
MIT ANDREA LERPSCHER**
19:30 Uhr | Hochgratbahn Bergstation, Steibis
Die Musikerin gestaltet den Abend mit ausgewählten Liedern, Impulsen zum Mitmachen und reflektieren. Ein Mondnachterlebnis der besonderen Art. Tickets unter andrea-lerpscher.de/shop zzgl. Bergbahn

STANDKONZERT
20:15 Uhr | Café-Bistro Auszeit
Die Blasmusik Oberstaufen lädt zum sommerlichen Standkonzert ein. Findet nur bei guter Witterung statt. Eintritt frei.

DONNERSTAG, 02.07.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR
10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22
Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

**WANDERUNG AUF DEN SPUREN DER
ALPWIRTSCHAFT**
10:15 Uhr | Hochgratbahn Talstation, Steibis
Entdeckt mit Bergwanderführerin Lena die Geheimnisse der Alpwirtschaft sowie jahrhundertalte Traditionen, die Natur und Mensch verbinden. Dauer ca. 4 Stunden. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 03.07.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT
8:00 Uhr | Marienplatz
Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

ÖKUMENISCHER BERGGOTTESDIENST
11:30 Uhr | Gipfelkreuz Hündle
Dem Himmel nah – genieße das besondere Gipfelerlebnis. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**FAMILIEN-ERLEBNISTOUR
AM STAUFEN**
14:00 Uhr | Haus des Gastes, Oberstaufen
Mit Bergwanderführerin Lena erkundet ihr versteckte Waldschätze, faszinierende Kleintiere und erlebt interaktive Natur-Stationen voller Überraschungen, Dauer ca. 3 Stunden. Anmeldung erforderlich.

**STEIBINGER DORFFEST &
STANDKONZERT**
19:00 Uhr | Tourist-Information Steibis
Der Skiclub Steibis-Aach veranstaltet im Rahmen des Standkonzerts der Musikkapelle Steibis sein jährliches Dorffest. Für Speisen und Getränke sorgt der Skiclub. Eintritt frei.
Bei schlechter Witterung verschiebt sich der Termin auf den 10. Juli.

SAMSTAG, 04.07.

PARAGLIDING SCHNUPPERKURS
8:00 Uhr | Hündlebahn Talstation, Hinterstaufen
2 Tage Fliegen lernen in Theorie und Praxis. Anmeldung erforderlich.

