OBERSTAUFEN

VERANSTALTUNGS-KALENDER

November 2026

OBERSTAUFEN.DE/EVENTS →

OBERSTAUFEN

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH, 28.10.

MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIKKURS
10:00 Uhr | Imbergbahn Talstation, Hauber, Steibis
Sicher auf dem Bike! Kursinhalte: Bremstechniken, Balanceübungen, sicheres Befahren von Hindernissen und Geländeformen. Anmeldung erforderlich.

ATEMMEDITATION & LEBERWICKEL | VITALWOCHEN
10:30 Uhr | Aquaria Erlebnisbad (Ruheraum)
Christoph Wiech, zertifizierter Wim Hof Instructor, verbindet die bewährte Wirkung des Leberwickels mit der Kraft der Atemmeditation.

VORTRAG: EINFACH GESUND SCHLAFEN | VITALWOCHEN
15:00 Uhr | WohnRaumWerkstatt, Oberstaufen
Guter Schlaf bedeutet mehr als nur Ruhe. Er ist die Grundlage für Regeneration, Energie und Wohlbefinden. Erfahre, welchen Unterschied das richtige Schlafsystem und eine natürliche Schlafumgebung leisten kann. Anmeldung erforderlich.

LONGEVITY – FASTEN UND DETOX NACH JOHANN SCHROTH | VITALWOCHEN
16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge
Longevity, die Frage nach gesundem Altern – der Vortrag von Dr. Susanne Neuy zeigt auf, was die Wissenschaft zu Fasten und Detox sagt, und warum die Schrothkur schon seit Jahren als "Jungbrunnen" bezeichnet wird. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 29.10.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR | VITALWOCHEN
10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22
Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

JÄGERIN & JÄGER IM GESPRÄCH – ZWISCHEN WALD, WILD UND VERANTWORTUNG | GENUSSWOCHEN
14:00 Uhr | Hotel Bad Rain, Hinterstaufen
Veronika & Michael Kirchmann geben Einblicke welche Aufgaben Jäger heute übernehmen und warum die Jagd eng mit Natur- und Waldschutz in Verbindung steht. Hier trifft echtes Wissen auf charmantes Jägerlatein. Anmeldung erforderlich.

HORMONE IN BALANCE FÜR FRAUEN & MÄNNER | VITALWOCHEN
16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge
Was hat Cortisol mit Progesteron und Testosteron zu tun, wo werden Hormone produziert und was machen sie in unserem Körper? Vortrag über die faszinierenden Zusammenhänge und Aufgaben der verschiedenen Hormone von Heilpraktikerin Hannah Sailer. Anmeldung erforderlich.

Oberstaufen Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8
+49 8386 9300-0 | info@oberstaufen.de

OBERSTAUFEN.DE/EVENTS →

Änderungen vorbehalten | Stand 03.11.2026

OBERSTAUFEN

VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 30.10.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT | GENUSSWOCHEN
8:00 Uhr | Marienplatz
Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

WALDFÜHRUNG MIT LUKAS FINK | GENUSSWOCHEN
9:30 Uhr | Tourist-Information Steibis
Im Herbst hat der Wald ganz eigene Herausforderungen. Wie er sich immer wieder optimiert und dem Klimawandel anpasst, weiß Lukas (Zimmermann & Forstwirtschaftsmeister). Anmeldung erforderlich.

SCHROTHKUR ZUM PROBIEREN | VITALWOCHEN
10:00 Uhr | Vorplatz am Haus des Gastes
Köstliche und alltagstaugliche Schrothkur-Spezialitäten zum Probieren. Lass Dich überraschen, wie genussvoll die Original Oberstaufener Schrothkur sein kann. Und wer mehr über die Schrothkur wissen möchte, hat hier die Möglichkeit.

FAMILIEN-ERLEBNISTOUR AM STAUFEN
14:00 Uhr | Haus des Gastes, Oberstaufen
Mit Bergwanderführerin Lena erkundet ihr versteckte Waldschätze, faszinierende Kleintiere und erlebt interaktive Natur-Stationen voller Überraschungen. Dauer ca. 3 Stunden. Anmeldung erforderlich.

BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG
17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang
Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 30.10.

SCHNUPPER-BIATHLON
18:00 Uhr | Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Auf der 20 m-Laser-Biathlonanlage mit Klappzielscheiben, Soundeffekt, im Liegend- und Stehendanschlag – jeder kann bei Kerstin Biathlonluft schnuppern. Anmeldung erforderlich.

FREITAGSKINO
19:30 Uhr | Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus
Kinofilm für Jugendliche und Erwachsene ab 12 Jahren. Eintritt frei, Spenden erbeten. Anmeldung im evangelischen Pfarramt ist unbedingt notwendig unter 08386 355.

SAMSTAG, 31.10.

BIATHLON ZUM MITMACHEN
10:00 Uhr | Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Nach Einführung in die Schießtechniken (liegend und stehend) kommt der Puls in einem Bewegungsparcours auf Trab. Beim Wechsel zwischen Laufen und Schießen könnt Ihr Eure Treffsicherheit unter Beweis stellen. Für jeden der Lust hat, ab 8 Jahren. Anmeldung erforderlich.

D'STAUFNER JODLER LADET I
20:00 Uhr | Kurhaus Oberstaufen
Die Staufner Jodler gestalten zusammen mit verschiedenen Gastgruppen einen unterhaltsamen Abend. Tickets sind im Haus des Gastes erhältlich, Restkarten an der Abendkasse.

Oberstaufen Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8
+49 8386 9300-0 | info@oberstaufen.de

OBERSTAUFEN.DE/EVENTS →

Änderungen vorbehalten | Stand 03.11.2026

OBERSTAUFEN

VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 02.11.

BAUERNHOFFÜHRUNG
10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings
Einblicke in die Landwirtschaft – Führung auf dem Bio-Bauernhof für Familien und Kinder ab 6 Jahren. Dauer ca. 1 Std. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

ATEMMEDITATION & LEBERWICKEL | VITALWOCHEN
19:00 Uhr | Aquaria Erlebnisbad (Ruheraum)
Christoph Wiech, zertifizierter Wim Hof Instructor, verbindet die bewährte Wirkung des Leberwickels mit der Kraft der Atemmeditation.

DIENSTAG, 03.11.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR
10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22
Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN GENUSSWOCHEN
13:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof
Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

VORTRAG: FASTEN & BEWEGUNG | VITALWOCHEN
16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge
Sporttrainer Christian Vilsmeier beleuchtet das Zusammenspiel von Fasten und Aktivität, insbesondere in Verbindung mit den beiden zentralen Schrothkur-Säulen: Trink- & Trockentage sowie dem Wechsel aus Ruhe und Bewegung. Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 04.11.

MOUNTAINBIKE-FAHRTECHNIKKURS
10:00 Uhr | Imbergbahn Talstation, Hauber, Steibis
Sicher auf dem Bike! Kursinhalte: Bremstechniken, Balanceübungen, sicheres Befahren von Hindernissen und Geländeformen. Anmeldung erforderlich.

ATEMMEDITATION & LEBERWICKEL | VITALWOCHEN
10:30 Uhr | Aquaria Erlebnisbad (Ruheraum)
Christoph Wiech, zertifizierter Wim Hof Instructor, verbindet die bewährte Wirkung des Leberwickels mit der Kraft der Atemmeditation.

WORKSHOP: NATÜRLICHE HEILKRAFT DER WICKEL & UMSCHLÄGE | VITALWOCHEN
16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge
In der Erkältungszeit sind bewährte Hausmittel gefragter denn je. Wildkräuterexpertin Sofie vermittelt anschaulich die natürliche Heilkraft von Wickeln und Umschlägen mit Hausmitteln und Heilpflanzen. Anmeldung erforderlich.

DONNERSTAG, 05.11.

GEFÜHRTE E-BIKETOUR
10:00 Uhr | Hauber E-Bike Shop, Kalzhofer Str. 22
Abwechslungsreiche Biketour rund um Oberstaufen mit ausgebildeten E-Bike-Guides (ca. 3 Stunden). Anmeldung erforderlich.

JÄGERIN & JÄGER IM GESPRÄCH – ZWISCHEN WALD, WILD UND VERANTWORTUNG | GENUSSWOCHEN
14:00 Uhr | Hotel Bad Rain, Hinterstaufen
Veronika & Michael Kirchmann geben Einblicke welche Aufgaben Jäger heute übernehmen und warum die Jagd eng mit Natur- und Waldschutz in Verbindung steht. Hier trifft echtes Wissen auf charmantes Jägerlatein. Anmeldung erforderlich.

Oberstaufen Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8
+49 8386 9300-0 | info@oberstaufen.de

OBERSTAUFEN.DE/EVENTS →

Änderungen vorbehalten | Stand 03.11.2026

OBERSTAUFEN

VERANSTALTUNGEN

DONNERSTAG, 05.11.

WORKSHOP: FIT DURCH DEN WINTER MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN | VITALWOCHEN

16:00 Uhr | Hochgratstube in der Nagelfluhlounge
Entdecke die Welt der ätherischen Öle und wie diese ausgewählten Düfte gute Begleiter in der kalten Jahreszeit sein können. Kreire Deinen persönlichen Winter-Aroma-Roll-On für zu Hause.
Workshop mit Birgit Metz. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 06.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

8:00 Uhr | Marienplatz
Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

SCHROTHKUR ZUM PROBIEREN | VITALWOCHEN

10:00 Uhr | Vorplatz am Haus des Gastes
Köstliche & alltagstaugliche Schrothkur-Spezialitäten zum Probieren. Lass Dich überraschen, wie genussvoll die Original Oberstaufener Schrothkur sein kann. Und wer mehr über die Schrothkur wissen möchte, hat hier die Möglichkeit.

BRENNEREIFÜHRUNG & VERKOSTUNG

17:00 Uhr | Gähwindehof, Sinswang
Einblicke in die Handwerkskunst des Brennens; mit Verkostung. Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 07.11.

THALER HERBSTDONZ

19:30 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf
Thaler Herbstdonz mit Live-Musik mit den Vierhofer und den Katzebachtel Musikanten.
Barbetreib im Festsaal Thalkirchdorf.

MONTAG, 09.11.

BAUERNHOFFÜHRUNG

10:00 Uhr | Schädlerhof, Buflings
Einblicke in die Landwirtschaft – Führung auf dem Bio-Bauernhof für Familien und Kinder ab 6 Jahren. Dauer ca. 1 Std. Anmeldung per E-Mail erforderlich.

DIENSTAG, 10.11.

ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

13:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof
Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 13.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT

8:00 Uhr | Marienplatz
Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

MONTAG, 16.11.

EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

10:30 Uhr | Haus des Gastes
Beim Spaziergang durch Oberstaufen entdeckst Du die schönsten Ecken und versteckten Plätze. Anmeldung erforderlich.

DIENSTAG, 17.11.

ERLEBE DEN WALD MIT ALLEN SINNEN

13:15 Uhr | DB-Ticketautomat am Bahnhof
Spüre die positive Wirkung des Allgäuer Waldes begleitet von Wald-Gesundheitstrainerin Beate. Anmeldung erforderlich.

Oberstaufen Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8
+49 8386 9300-0 | info@oberstaufen.de

OBERSTAUFEN.DE/EVENTS →

Änderungen vorbehalten | Stand 03.11.2026

OBERSTAUFEN

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH, 18.11.

VORTRAG: SALZ – EIN WEISSES MINERAL MIT GROSSER GESCHICHTE
20:00 Uhr | Festsaal Thalkirchdorf
Wissenswertes über die vielseitige Verwendung des weißen Minerals und seine wirtschaftliche Bedeutung. Der Vortrag von Gerd Zimmer „Salz und seine historische Notwendigkeit" zeigt, welche wichtige Rolle Salz in der Geschichte spielte.
Eintritt frei, Spenden sind gerne willkommen.

FREITAG, 20.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT
8:00 Uhr | Marienplatz
Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

LESUNG MIT BERNHARD LINGG: ALLGÄU-KRIMI IN DREI GÄNGEN
18:30 Uhr | Hotel-Restaurant Adler, Kirchplatz
Literatur trifft auf Genuss: Bernhard Lingg begleitet das 3-Gang-Menü im Restaurant Adler mit Lesungen aus seinem Oberstaufen Krimi „Ein Dorf stinkt zum Himmel" – schräg, humorvoll und vielleicht überraschend bekannt. Anmeldung erforderlich.

SAMSTAG, 21.11.

KONZERT: DUO ANIM
17:00 Uhr | Evang. Heilig-Geist-Kirche
Mit herzerreichender Tonkraft spielen Anja und Achim Musik frei aus dem Moment. Harfe und Klarinette verbinden sich zu einem magischen Tanz voller Poesie und Leidenschaft. Tickets an der Abendkasse.

AQUARIA SPRUNG-CONTEST
17:00 Uhr | Erlebnisbad Aquaria
Wer überzeugt die Jury mit den besten Sprüngen vom 3- und 5-Meter-Turm? Mitmachen können Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene.
Anmeldung erforderlich.

MONTAG, 23.11.

EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB
10:30 Uhr | Haus des Gastes
Beim Spaziergang durch Oberstaufen entdeckst Du die schönsten Ecken und versteckten Plätze.
Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 25.11.

WINTERLICHER WILDKRÄUTER-SPAZIERGANG
14:00 Uhr | Haus des Gastes
Winterliche Sträucher, Bäume oder Kräuter, lerne essbare und heilkräftige Pflanzen kennen und über ihre Verwendung in der Küche und Naturheilkunde. Entdecke die Natur der kalten Jahreszeit mit Wildkräuterexpertin Sofie (ca. 2 Std.).
Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 27.11.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT
8:00 Uhr | Marienplatz
Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

SAMSTAG, 28.11.

ADVENT IM ALPENLAND
20:00 Uhr | Alpe Vögelsberg „Beim Strumpfar"
Bereits zum siebten Mal findet der „Advent im Alpenland" in der festlich geschmückten Tenne der Alpe Vögelsberg statt. Der bekannte BR-Moderator Georg Ried führt durch das Programm und liest weihnachtliche Geschichten aus dem Allgäu. Für die musikalische Gestaltung sorgen u.a. die Oberachter Sänger, Zupft und Gschlaage aus Oberstdorf, das Ziachduo Christoph Schafroth und Flori Hauber sowie die Staufner Weisenbläser. Kartenvorverkauf ab 2. November im Haus des Gastes.

Oberstaufen Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8
+49 8386 9300-0 | info@oberstaufen.de

OBERSTAUFEN.DE/EVENTS →

Änderungen vorbehalten | Stand 03.11.2026

OBERSTAUFEN

VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 30.11.

EINMAL DURCH OBERSTAUFEN – INSIDER-TIPPS FÜR DEINEN URLAUB
10:30 Uhr | Haus des Gastes
Beim Spaziergang durch Oberstaufen entdeckst Du die schönsten Ecken und versteckten Plätze.
Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH, 02.12.

WINTERLICHER WILDKRÄUTER-SPAZIERGANG
14:00 Uhr | Haus des Gastes
Winterliche Sträucher, Bäume oder Kräuter, lerne essbare und heilkräftige Pflanzen kennen und über ihre Verwendung in der Küche und Naturheilkunde.
Entdecke die Natur der kalten Jahreszeit mit Wildkräuterexpertin Sofie (ca. 2 Std.).
Anmeldung erforderlich.

FREITAG, 04.12.

WOCHEN- UND BAUERNMARKT
8:00 Uhr | Marienplatz
Frisches Gemüse, Obst, Blumen und Delikatessen aus der Region.

NIKOLAUSMARKT
18:00 Uhr | Kirchplatz, Oberstaufen
Kleiner Markt mit Leckereien und warmen Getränken rund um den Kirchplatz.

BÄRBELETREIBEN
18:00 Uhr | Kirchplatz, Oberstaufen
Am Tag der heiligen Barbara, verkleiden sich junge (unverheiratete) Frauen als alte Weiber und ziehen mit lauten Glocken und Reisigruten durch den Ort. Der alte Brauch hatte ursprünglich den Sinn, böse Geister und Dämonen der kalten und schrecklichen Winterzeit zu vertreiben und der großen Erd-Mutter zu huldigen.

SAMSTAG, 05.12.

NIKOLAUSMARKT
18:00 Uhr | Kirchplatz, Oberstaufen
Kleiner Markt mit Leckereien und warmen Getränken rund um den Kirchplatz.

KLAUSENTREIBEN
19:00 Uhr | Kirchplatz, Oberstaufen
Das Klausentreiben ist ein überlieferter Brauch im alemannischen Alpenraum, bei dem sich die ledigen Burschen schaurig vermummen um mit Ruten und lautem Glockengeläut durch den Ort ziehen.
Ein munteres Treiben rund um den Kirchplatz.

SONNTAG, 06.12.

NIKOLAUSMARKT
17:00 Uhr | Kirchplatz, Oberstaufen
Kleiner Markt mit Leckereien und warmen Getränken rund um den Kirchplatz.

NIKOLAUSFEIER MIT KLAUSENTREIBEN
18:00 Uhr | Kirchplatz, Oberstaufen
Auch dieses Jahr findet sich der Hl. Nikolaus, begleitet in seiner Kutsche von Engeln und Klausen, am Kirchplatz ein. Für die Kleinen besteht wie gewohnt die Möglichkeit, ihre Gedichte und Lieder vorzutragen. Der Hl. Nikolaus hält Geschenke bereit, die den Kindern durch die Rumpelklausen überreicht werden.
Im Anschluß Klausentreiben.

Oberstaufen Tourismus | Hugo-von-Königsegg-Straße 8
+49 8386 9300-0 | info@oberstaufen.de

OBERSTAUFEN.DE/EVENTS →

Änderungen vorbehalten | Stand 03.11.2026