



26. März 2026

Presseinformation

Genuss aus Wald und Wiesen: Oberstaufen verbindet regionale Kulinarik und Naturerlebnis

Regional, saisonal und authentisch – dafür steht die Oberstaufener Küche. Oberstaufen Tourismus lädt in Kooperation mit der örtlichen Gastronomie unter dem Titel *Staufner Küche – Wald & Wiesen* vom 13. April bis 3. Mai erstmals zu kulinarischen Genusswochen ein. Ergänzend starten die geführten Erlebnisse mit den Natur-Expert:innen in die Sommersaison.

Oberstaufens voralpines und kleinräumiges Landschaftsmosaik aus Wäldern, Alpflächen, Mooren und Flüssen bietet einen idealen Lebensraum für Tier- und Pflanzenarten. Eine wahre kulinarische Schatzkiste: Die Gastronom:innen zeigen mit kreativen Menüs die Bandbreite des saisonalen Kräuterreichtums – von aromatischen Kräutergerichten über raffinierte Getränke mit regionaler Frische hin zu Köstlichkeiten im zarten Kräutermantel. Weitere Informationen unter: oberstaufen.de/genusswochen

Das neue Naturerlebnis-Programm begleitet die Genusswochen unter anderem mit Waldführungen, Kräutertouren und einem Wildkräuter-Workshop, eröffnet Einblicke in die voralpine Landschaft sowie deren einzigartigen Natur- und Kulturraum:

- **Mit Wildkräuterführerin Sofie Fink auf Wildkräuter-Suche**

- Mittwoch, 1. April, 6. Mai, 10. Juni und weitere, jeweils um 10 Uhr:
Wildkräuter-Spaziergang – entdecke die faszinierende Welt der Wildkräuter, Dauer: ca. 2 Stunden
- Mittwoch, 15. April, 20. Mai, 24. Juni und weitere, jeweils um 13.30 Uhr:
Wildkräuter-Wanderung – den Wildkräutern und Alpenblumen auf der Spur, Dauer: ca. 3 Stunden
- Sondertermin Genusswochen am Mittwoch, 22. April, um 14 Uhr:
Wildkräuter-Workshop – Hintergrundwissen und Herstellung eines Kräuteröls oder -salzes zum Mit-nach-Hause-nehmen, Dauer: ca. 2,5 Stunden



- **Entschleunigen und die Kraft der Sinne spüren**

- Immer dienstags, 13.15 Uhr (April), um 15.15 Uhr (ab Mai):
Erlebe den Wald mit allen Sinnen – Waldbaden mit der zertifizierten Wald-Gesundheitstrainerin Beate Kratzer, Dauer: 2 Stunden

- **Geheimnisse des Waldes: Besonderheiten und Herausforderungen**

- Donnerstag, den 30. April und 15. Oktober, jeweils um 9.30 Uhr:
Waldführung – die heimischen Wälder aus der Sicht des Forstexperten Andreas Kley, Forstrevierleiter in Oberstaufen, Dauer: ca. 2,5 Stunden
- Freitag, den 24. April und 30. Oktober, jeweils um 9.30 Uhr:
Waldführung – Einblick in den ökologischen Waldumbau mit Forstwirtschaftsmeister Lukas Fink, Dauer: ca. 2,5 Stunden

- **Traditionen, die Natur und Mensch verbinden: Oberstaufens Kulturlandschaft entdecken mit Bergwanderführerin Lena Hofmann**

- Freitag, 3. Juli, 24. Juli, 14. August und weitere, jeweils um 14 Uhr:
Familien-Erlebnistour am Staufen – versteckte Waldschätze und interaktive Natur-Stationen voller Überraschungen erkunden, Dauer: 3 Stunden
- Donnerstag, 18. Juni, 2. Juli, 13. August und weitere, jeweils um 10.15 Uhr:
Wanderung auf den Spuren der Alpwirtschaft – spannende Einblicke in Oberstaufens Bergwelt und deren einzigartiges Ökosystem, Dauer: 4 Stunden

Die Teilnahmegebühr für die genannten Naturerlebnis-Angebote beträgt ab 8 Euro (ab 4 Euro mit Oberstaufen GÄSTEPASS). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstaltungstipp aus dem Naturpark Nagelfluhkette: Während der *Naturparktage* vom 30. Mai bis 14. Juni lädt das Schutzgebiet mit mehr als 25 Veranstaltungen ein, die Vielfalt der Kulturlandschaft kennenzulernen.

Alle Termine, Informationen und Anmeldung unter oberstaufen.de/naturerlebnis.

Individualtipp: Für alle, die Wanderfreude mit Kulinarik-Erlebnis verbinden möchten, ist die *Kulinarische Genusswanderung* eine delikate Kombination aus vielseitigen Natureindrücken und leckeren Schmankerln bei ausgewählten



Einkehrstopps entlang der Route. Detaillierte Informationen zu der individuellen Genießer-Tour unter [oberstaufen.de/erleben](https://www.oberstaufen.de/erleben).

Bildunterschriften:

- 1.) Die örtliche Gastronomie lädt unter dem Titel „Staufner Küche – Wald & Wiesen“ zu einer Genussreise mit kreativen Menüs aus der Allgäuer Natur ein.
– Copyright: Oberstaufen Tourismus Marketing GmbH*
- 2.) Oberstaufens kulinarische Raffinesse auf der Zunge zergehen lassen. Die teilnehmenden Betriebe zeigen, wie vielfältig und überraschend der Kräutergenuss im Allgäuer Frühjahr ist.
– Copyright: Oberstaufen Tourismus Marketing GmbH*
- 3.) Gesunde Wälder für kommende Generationen: Die Forstexperten Andreas Kley und Lukas Fink geben während ihrer Wanderung spannende Einblicke in die Funktionen und aktuellen Herausforderungen des Waldes.
– Copyright: Oberstaufen Tourismus Marketing GmbH / Moritz Sonntag*
- 4.) Klare, kühle Luft spüren, dem Vogelzwitschern lauschen, tief durchatmen und zur Ruhe kommen. Unter Anleitung einer Wald-Gesundheitstrainerin die wohltuende Wirkung des Waldbadens aufsaugen.
– Copyright: Oberstaufen Tourismus Marketing GmbH / Moritz Sonntag*