



OBERSTAUFEN



## ZURÜCK ZUR NATUR: FINDE DEINE BALANCE

Erfahre die wohltuende Wirkung des Waldes bei einem Waldbad. Finde Ruhe, Entspannung und spüre die Kraft der Sinneswahrnehmung. Probiere es selbst aus!

🕒 Dienstags, 15.15 Uhr | Dauer ca. 2 h |  
mit Wald-Gesundheitstrainerin

📍 Treffpunkt: Ticketautomat am Bahnhof  
Oberstaufer

Sondertermine am 26.05., 16.06., 21.07., 29.09. um 15.30 Uhr:  
*Eintauchen in den Wald und Gottes Schöpfung erfahren*

Informationen und Anmeldung unter

[OBERSTAUFEN.DE/WALDBADEN](https://www.oberstaufer.de/waldbaden)

