

# Übersicht der Schrothkurbetriebe



## **Adler**

Der Adlerwirt liegt im Herzen von Oberstaufen. Schrothkur-Gäste fühlen sich nicht nur im Hotel wohl, sondern auch während eines Restaurant-Besuchs, bei dem sie einfach ein Schroth-Gericht bestellen können.

*Zusätzliche Kuren / Fastenarten*  
*Reduktionskost, Trennkost*



## **Allgäu Sonne**

Mit separatem Schrothrestaurant und der Arztpraxis, bietet das 5\* Sport- & Wellnesshotel ideale Voraussetzungen für die Schrothkur. Besonders beliebt sind die vielen Sportkurse und Wanderungen.

*Zusätzliche Kuren / Fastenarten*  
*Metabolic Balance*



## **Alphorn Kurhotel**

In Form bringen mit der Schrothkur:  
Gesundheitliche Erfolge - Starke Vitalität  
Natur-Heilverfahren nach Johann Schroth: Basische, geschmackvolle Gemüseküche + Ganzkörperwickel von den Gesundheitsexperten aus dem "Alphorn" in Oberstaufen/Allgäu.



## **Bad Rain**

20 Gehminuten vom Ortszentrum entfernt, ist das Bad Rain der perfekte Rückzugsort für Gesundheitsurlauber, die mitten in der Natur etwas für Körper, Geist und Seele tun sowie Wellness genießen möchten.

*zusätzliche Kuren / Fastenarten*  
*Heilfasten nach Buchinger*

# Übersicht der Schrothkurbetriebe



Willis 8  
87534 Oberstaufen

## **Bergkristall - Mein Resort im Allgäu**

Ihr Rückzugsort für Körper, Geist und Seele.  
Mit Panoramalage und Weitblick in die Berge.  
Ganzheitliche Regeneration und Entgiftung.  
Glückskur für Ihre Balance.



Lindauer Str. 17  
87534 Oberstaufen

## **Bingger Landhaus**

Unser Hotel liegt im Zentrum, nahe des Kurparks.  
Die originale Schrothkur wird im Hotel Bingger seit  
mehr als 70 Jahren durchgeführt.  
Unserer Kurgäste genießen ein täglich wechselndes  
Schrothmenü.



Am Anger 30  
87534 Oberstaufen

## **Birkenhof Natur- & Genießerhotel**

Mehr Lebensfreude  
Ein kleines exklusives familiengeführtes Wohlfühlhotel in  
idyllischer, sonniger Alleinlage mit 21 Zimmern und Suiten.  
Hier dreht sich alles um Natur, Genuss und Erholung.

*Zusätzliche Kuren / Fastenarten*  
*Basenfasten*



In Pfälzen 8  
87534 Oberstaufen

## **Concordia Vitalhotel & Spa**

Erholung und gesunde Ernährung. 53 exklusive, im  
Landhausstil eingerichtete Zimmer und Suiten, Bade-  
und Saunalandschaft mit Indoorpool, Beauty &  
Wellnesscenter, Fitnessangebot, geführte  
Wanderungen.

*Zusätzliche Kuren / Fastenarten*  
*Vital & Leicht (Logi-Methode), Heilfasten*



# Übersicht der Schrothkurbetriebe



## **Engel Sport- & Wellnesshotel**

Das Hotel hat einen Wellnessbereich mit ca. 4.000 qm, 6 verschiedene Saunen, Wasserwelt mit Hallenbad, Freibad, Naturschwimmteich und Whirlpool. 18 Loch Golfplatz liegt direkt am Hotel.

*zusätzliche Kuren / Fastenarten*

*Reduktionskost, Heilfasten, Detox und Logi-Methode*



## **Geissler Schrothkurheim & Ferienhof**

Unser familiengeführtes Haus ist herzlich und wir haben uns auf die klassische Schrothkur spezialisiert. Eingebettet in eine idyllische Landschaft, bietet es optimale Bedingungen, um Körper und Geist zu regenerieren.



## **Interest Vitalhotel**

Neben der ruhigen, zentrumsnahen Lage schätzen Gäste an diesem 4\* Hotel besonders das breite Gesundheitsangebot: Physiotherapie, Naturheilpraxis, Pool und Saunen sowie Aktivprogramm von Mo. bis Fr.

*Zusätzliche Kuren / Fastenarten*

*Low Carb-Diät, Heilfasten nach Buchinger*



## **Johanneshof**

Der Johanneshof ist ein kleines, familiengeführtes Hotel mit einem wunderschönen Wellnessbereich. Der ideale Raum für Ihre Schrothkur. Wir schaffen ein einzigartiges Umfeld für Sie. Erholung ohne Ablenkung.

*zusätzliche Kuren / Fastenarten*

*Dr.-F.X.-Mayr-Kur*

# Übersicht der Schrothkurbetriebe



## **Kronenhof**

### **Ihr Fastenhotel im Allgäu**

Familie Aigner und das gesamte Therapeutenteam begleiten Sie mit Kompetenz und Herz durch Ihre ganz persönliche Kur- und Fastenzeit im Hotel Kronenhof – dem Fastenhotel in Oberstaufen.

*Zusätzliche Kuren / Fastenarten*

*Heilfasten, Basenfasten, Intervallfasten und Aigner Fasten*



## **Langer Schrothkurheim**

Das Kur- und Gästehaus Langer bietet Ihnen eine sonnige und ruhige Lage, nur wenige Schritte vom Oberstaufen PARK entfernt und nahe dem Ortszentrum. Genießen Sie die Schrothkur in familiärer Atmosphäre inmitten der idyllischen Allgäuer Landschaft, umgeben von attraktiven Wanderwegen und Sportmöglichkeiten.



## **Rosenalp Gesundheitsresort & Spa**

### **So viel mehr als Urlaub.**

Werfen Sie körperlichen und seelischen Ballast ab und starten Sie voller Energie neu durch! Erleben Sie Erholung, die Sie ganzheitlich stärkt.

*Zusätzliche Kuren / Fastenarten*

*basenfasten nach Wacker®, Heilfasten nach Buchinger, Intervallfasten und Leichtküche*



## **Steinhausers Hotel Hochbühl**

Im familiären Kurhotel Hochbühl finden Sie mehr als 50 Jahre Schrothkur-Erfahrung. Sorgfältig abgestimmte Anwendungen und die Küche von Sabine Steinhauser bringen Körper, Geist und Seele in Balance.

*zusätzliche Kuren / Fastenarten*

*Heilfasten nach Buchinger, Basenfasten nach Jentschura, Vitalfasten*



# Schrothverband Oberstaufen e. V.

**Oberstaufen ist das einzige anerkannte Schroth-Heilbad Deutschlands und zugleich Sitz des Deutschen Schrothverbandes e. V.**

**Die Anerkennungsplakette „Anerkannter Schrothkurbetrieb“ garantiert die Qualität dieses traditionellen Naturheilverfahrens.**

**Trotz einheitlicher Richtlinien ist die ärztliche Begleitung während der Schrothkur unverzichtbar. Nur so kann das Verfahren individuell auf jeden Gast abgestimmt werden, um ein optimales gesundheitliches Ergebnis zu erzielen.**



**Schrothverband Oberstaufen e. V.  
Postfach 71  
87528 Oberstaufen**

**[www.schrothkur-oberstaufen.de](http://www.schrothkur-oberstaufen.de)**